

รายชื่อแพทย์ประจำบ้าน 9101 PR (ต.ร.ร.ร.ร.ร.)

วันที่ 8 เดือน มีนาคม ปี 2566

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	BP	P	น้ำตาลในเลือด	ไขมัน	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	แผล	รายได้	ลักษณะ
1	นาง. น. น. น.	38	193/12.9 อ. น. น. น.	70.	160		97	139/92	96.	ดี	ไขมัน	10+	ดี	-	9000	ดี
2	นาย. น. น. น.	28	11/12.2 อ. น. น.	62	168		82	132/95	68.	ดี	ไขมัน	30.	-	-	9000	ดี
3	นาง. น. น. น.	24	125/1.9 อ. น. น.	65	158		92	112/68	79	ดี	ไขมัน	10	-	-	9000	ดี
4	นาง. น. น. น.	27	114/1.3 อ. น. น.	57	155		88	136/83	83	ดี	ไขมัน	30	-	-	9300	ดี
5																
6																
7																
8																

DRK

114

142

102

118

 <p>มูลนิธิสัมมาอาชีวะ Summacheeva Foundation</p>	<p>Summa Walk 02 แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ เผยแพร่โดยมูลนิธิสัมมาอาชีวะ</p>
---	---

แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ

สถานที่ทำการเดินสำรวจ

- ❖ ชื่อสถานประกอบการ สหกรณ์แม่โจ้ววน พี (สาขาองค)
- ❖ วันที่เดินสำรวจ 8 ธ.ค. 66 เวลา 10.30 น.
- ❖ ที่อยู่สถานประกอบการ 2 ซ. 2 ๖๖ ๖๖๖ ๖๖๖ ๖๖๖
- ❖ หมายเลขติดต่อ 089-5559938

วัตถุประสงค์ของการสำรวจ

- เพื่อสำรวจปัญหาทางด้านอาชีวนามัยทั่วไปในสถานประกอบการ
- เพื่อวางแผนการตรวจสอบสุขภาพประจำปีตามความเสี่ยง
- เพื่อประเมินปัญหา _____ และหาหนทางแก้ไข

ผู้ทำการสำรวจ

- ❖ น.ส. เจริญพร ภูมิวิจิ ตำแหน่ง บุคลากร
- ❖ น.ส. ภาณุภา ภาณุ ตำแหน่ง บุคลากร
- ❖ _____ ตำแหน่ง _____
- ❖ _____ ตำแหน่ง _____

ที่อยู่และหน่วยงานของผู้ทำการสำรวจ

- ❖ ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลองค
- ❖ ที่อยู่หน่วยงาน _____
- ❖ หมายเลขติดต่อ _____

แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ "Summa Walk 02" นี้ เหมาะสำหรับใช้บันทึกข้อมูลในการเดินสำรวจสถานประกอบการขนาดเล็ก ที่มีจำนวนพนักงานไม่มาก และมีขั้นตอนการทำงานที่ไม่สลับซับซ้อน เช่น สถานประกอบการกลุ่ม Small and Medium Enterprises (SMEs) ออกแบบโดย นพ.วิวัฒน์ เอกบูรณะวัฒน์ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ (20 มิ.ย. 2559) มูลนิธิสัมมาอาชีวะอนุญาตให้นำไปใช้ได้โดยไม่สงวนลิขสิทธิ์

ผู้ประสานงานให้ข้อมูล

- ❖ วิจิตร คุ้มพร ศิริพร (เจ้าของบริษัท) ตำแหน่ง _____
- ❖ _____ ตำแหน่ง _____

ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลสถานประกอบการ

- ❖ ประเภทธุรกิจ บริษัทเอกชน (จ้างพนักงาน)
- ❖ ผลิตภัณฑ์ที่ผลิต สมุนไพร
- ❖ โรงงานก่อตั้งมาเป็นระยะเวลา 3-4 ปี (หรือตั้งแต่ปี พ.ศ. อะไร)
- ❖ มีการปรับปรุงโรงงานครั้งล่าสุดเมื่อ _____
- ❖ ปรับปรุงเนื่องจาก _____

ข้อมูลพนักงาน

- ❖ จำนวนพนักงานทั้งหมด 8 คน (ชาย 3 หญิง 4)
- ❖ อายุเฉลี่ยของพนักงาน 29 ปี
- ❖ อัตราการเข้าออกจกงาน (Turnover rate) _____
- ❖ พนักงานที่อายุงานมากที่สุด 38 ปี มีจำนวน 1 คน

เวลาทำงานของพนักงาน

- ❖ แบ่งเป็น 2 กะ
 - กะเช้า 05.00-13.00 น. Overtime _____
 - กะบ่าย 13.00-21.00 น. Overtime _____
 - กะดึก _____ Overtime _____
- ทำงาน 7 วันต่อสัปดาห์ (วัน _____ ถึงวัน _____)
- ลักษณะการสลับกะ เช้า/บ่าย / เย็น-4 คน / บ่าย 4 คน
- ข้อมูลอื่นๆ ได้ค่าจ้างเฉลี่ย 350-380 บาท/วัน, ช่วงเทศกาลค่าแรง 50 เท่า

สวัสดิการ

- ยูนิฟอร์ม
- รถรับ - ส่งพนักงาน
- ประกันสังคม
- ประกันชีวิต - อุบัติเหตุ - สุขภาพ
- บ้านพักหรือห้องเช่า
- อาหาร
- เบี้ยเลี้ยง - เบี้ยขยัน
- อื่นๆ โบนัสประจำปี

• วันเกิดเจ้าของบริษัท 500 บาท

• ช่วงเทศกาลสงกรานต์ 100 บาท



ข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

จำนวนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

- จป. วิชาชีพ _____ คน
 จป. เทคนิค / เทคนิคขั้นสูง _____ คน
 จป. บริหาร _____ คน
 จป. หัวหน้างาน _____ คน

มาตรฐานอุตสาหกรรมที่ทำ

- ISO 9000 GMP / HACCP
 ISO 14000 อย. / มอก.
 มอก. / OHSAS 18000 OTOP / ฮาลาล

อื่นๆ มีใบอนุญาตประกอบกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ, มีใบอนุญาตจากกรมธุรกิจพลังงาน

อุบัติเหตุ

- อุบัติเหตุครั้งร้ายแรงที่สุดที่เคยเกิดขึ้น _____
 เกิดขึ้นเมื่อ _____
 สาเหตุ _____
 การปรับปรุงแก้ไข _____

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)

- ที่อุดหู (Ear plugs) รองเท้านิรภัย (Safety shoes)
 ที่ครอบหู (Ear muffs) หน้ากากกันฝุ่น (Masks)
 แว่นตากันสารเคมี (Goggles) หน้ากากกรองอนุภาค
 ผ้ากันเปื้อน (Aprons) (Particulate-filter respirators)
 ถุงมือกันสารเคมี (Gloves) หน้ากากกรองสารเคมี
 ปลอกแขน (Sleeves) (Vapor-filter respirators)
 อื่นๆ _____

สุขอนามัย

- ห้องน้ำ (Toilets) ที่ล้างตา (Eye washing showers)
 อ่างล้างมือ (Sink baths) น้ำดื่ม (Drinking water)
 ห้องอาบน้ำ (Bath rooms) โรงอาหาร (Canteens)
 ที่ล้างตัว (Body washing showers) ที่สูบบุหรี่ (Smoking areas)
 อื่นๆ _____

อาชีพอนามัย

❖ ห้องพยาบาล

- ห้องพยาบาล _____
- เตียงนอนพักฟื้น _____
- ยา _____
- รถพยาบาล _____

❖ แพทย์อาชีพเวชศาสตร์

- มีแพทย์นั่งห้องพยาบาล _____
- รายละเอียด _____

❖ พยาบาลอาชีพอนามัย

- มีพยาบาลนั่งห้องพยาบาล _____
- พยาบาลประจำหรือจ้างเป็นชั่วโมง _____
- การฝึกอบรมของพยาบาล _____
- รายละเอียด _____

❖ การตรวจสอบสุขภาพ

- การตรวจสอบสุขภาพประจำปี มีศักดิ์ ขกส.
- การตรวจสอบสุขภาพก่อนเข้างาน _____
- การตรวจสอบสุขภาพอื่นๆ _____

❖ การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ

- ยังไม่มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- รายละเอียด _____

❖ การตรวจวัดระดับสิ่งคุกคาม

- แสง (รายละเอียด) ในห้องเก็บเงิน/คิตฉิน ๑๓๖ ๒๕ เก้าเหลี่ยม ๑๐๐-๔๐๐ ๒๕
- เสียง (รายละเอียด) โถงแถว๑๖๕
- อุณหภูมิ (รายละเอียด) _____
- สารเคมี (รายละเอียด) ก๊าสแอมโมเนีย
- อื่นๆ _____

❖ แผนฉุกเฉิน

- ไฟไหม้
- น้ำท่วม
- สารเคมีรั่ว
- ไข้หวัดใหญ่ระบาด
- อื่นๆ อุบัติเหตุบริเวณลานจอดรถบริเวณ ๑๓๖ ๒๕

การส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- โครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- โรงงานสีขาว
- โครงการเลิกบุหรี่
- กิจกรรมออกกำลังกาย
- อื่นๆ ห้ามสูบบุหรี่ในที่ทำงาน

กระบวนการผลิตโดยย่อ

ขั้นตอนที่ 1) เมื่อมีรถเข็นมาส่งของรถ จอดให้ลูกค้าส่งเครื่องย่นก่อน และตามลูกค้า
มาเดินชมงานจิวรี่ ช่างเย็บผ้า
2) งานชนิดนี้มัน สีแดง อัดตัว ง่ายเปิดปิดง่าย → ใส่ขบข่า
→ กรดตก → ได้ปริมาณที่ตามกำหนด → คงเสถียร ปิดตาตา → เก็บของกรณีไม่ครบ
3) เย็บเย็บ - ซ่อมเย็บ

ผลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
การจัดพื้นที่ (Housekeeping)	- ประตูกั้นขวาง จุดขึ้นรถกรรมาไม่สะดวก - ชนคน - ไม่สนใจทางหนีไฟ
ด้านความปลอดภัย (Safety)	- มีเครื่องเย็บผ้าชำรุดใช้งาน <u>ไม่</u> ปลอดภัย (ที่ซ่อมบำรุงไม่พอ) - ประตูชำรุดปิด <u>ไม่</u> ปลอดภัย <div style="text-align: right; font-size: small;">มีที่ล้างเท้าพนักงาน 1 ถัง ที่ office-1 สบ</div>

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
ด้านกายภาพ (Physical)	- แสงอินฟราเรด/ยูวี / ทัศนวิสัย - เสียงรบกวน - ความร้อน (ฤดูร้อน/ฤดูหนาว)
ด้านเคมี (Chemical)	- ก๊าซหุงต้ม/แก๊สพิษ
ด้านชีวภาพ (Biological)	- ไรฝุ่น/เชื้อรา
ด้านการยศาสตร์ (Ergonomic)	- ปฏิบัติงานหนัก/ เวลาทำงานนาน สกศ ๒๐๐-๑
ด้านจิตสังคม (Psychosocial)	- ว่าง



ตารางที่ 1 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางกายภาพและชีวภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาศการรับสัมผัส (A)				ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่แน่นอน/น้อย (1)	เกิดขึ้นปานกลาง (2)	เกิดขึ้นมาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)		
สิ่งคุกคามทางกายภาพ										
ความร้อน (๑๑๖๕๙)		๘		✓				✓		๒
เสียงดัง (เสียงจากระเบียงไฟฟ้า-วงดนตรีบน)		๘		✓			✓			๑
แสงสว่าง										
ความสั่นสะเทือน										
รังสี										
สิ่งคุกคามทางชีวภาพ										
แมลงที่รบกวน										
รา										
ไวรัส โคโรนา-1๙		๘		✓			✓			๘
อื่นๆ										

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง ๙)

ตารางที่ 2 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางเคมี

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาศการรับสัมผัส (A)				ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่บ่อย/ น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)		
สิ่งคุกคามทางเคมี										
1. กลิ่นเหม็นรุนแรง (ไม่มีผลต่อ)		8		✓				✓	6	
2. (ไฟในครัว)										
3.										
4.										
5.										

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 3 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งแวดล้อมทางการเกษตร

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง			โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง *	
	ไม่มี	มี	ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้รับบริการ (คน)	ไม่แน่นอน/น้อย (1)	เกิดขึ้นปานกลาง (2)	เกิดขึ้นมาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)		ร้ายแรง (3)
<u>การขาดสาร</u>											
ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่หนักเกินไป	8										
ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเบี้ยวตัว											
ท่าทางหรือการเคลื่อนไหวที่ผิดปกติ											
ยืน/นั่งทำงานอยู่ท่าที่ติดต่อกันจนมีผลต่อการบาดเจ็บกล้ามเนื้อ											
นั่งทำงานอยู่ท่าที่ตลอดเวลา โดยมีโต๊ะ/เก้าอี้ที่ไม่เหมาะสม											
มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ											
การใช้แรงดึงหรือดันที่ต้องออกแรงมากเพื่อเคลื่อนย้ายสิ่งของ											
การใช้วัสดุ/อุปกรณ์ที่ไม่เหมาะสมกับลักษณะหรืออวัยวะ											

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 4 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากการเกิดอุบัติเหตุหรือสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง			โอกาสของการเกิดอันตราย/โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)=(A)x(B) สูง (6ถึง9) ปานกลาง(3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)	
	ไม่มี	มี	ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้บริการ (คน)	ไม่หนัก/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)		ร้ายแรง (3)
สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ/สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย											
การใช้รถจักรยานยนต์	8										
การใช้รถจักรยานยนต์											
การใช้ยานพาหนะ											
การทำงานในที่สูง											
การทำงานในที่แคบ											
สภาพพื้นที่มีลักษณะลื่น											
การทำงานกับสิ่งของร้อน											
มีสิ่งกีดขวางทางเดิน											
อื่นๆ _____											

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 5 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากอ็อกซิเจนและก๊าซพิษ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง			โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาสการรับสัมผัส (A)						ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)=(A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี		ไม่หนัก/น้อย (1)	เกิดไปปานกลาง (2)	เกิดหนัก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)				
		ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้บริการ (คน)										
อ็อกซิเจนและก๊าซพิษ													
การทำงานกับเครื่องกำเนิดไฟฟ้า													
การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า													
การใช้อุปกรณ์/เครื่องมือไฟฟ้า													
การทำงานกับหม้อไอน้ำไฟฟ้า													
การเก็บวัสดุไวไฟเช่น ถังแก๊ส													
การใช้สารเคมี/ก๊าซที่ติดไฟง่าย (ก๊าซพิษ)			8		✓					✓		6	
อื่นๆ _____													

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 6 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาสการรับสัมผัส (A)				ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)=(A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่ปกติ/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)		
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม										
ความเครียด		7								
ความรุนแรงจากคนไข้หรือญาติ										
อื่นๆ										
1.										
2.										
3.										

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 7 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากคุณภาพอากาศ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) (A) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่เกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดดีมาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
คุณภาพอากาศ									
มีความรู้สึกรบกวน อึดอัด									
อาจระคายเคืองเยื่อเมือกไป									
มีกลิ่นฉุนของสารเคมี									
ระบบระบายอากาศไม่ดี									
มีฝุ่น		8					✓		2
อับทึบ ชื้น									
พบเชื้อราตามพื้นผิว									
อื่นๆ ระบุ.....									

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ข้อสรุปจากการประเมินความเสียหายสุขภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพที่พบ	ผลการจัดอันดับความเสียหาย			วิธีดำเนินการเพื่อการป้องกัน ความรุนแรง หรือแก้ไข ปัญหาความเสียหายที่พบ
	ลำดับความเป็นอันตราย (A)	โอกาสของการเกิดอันตราย (B)	การจัดอันดับความเสียหาย = (A) x (B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)	
1) ฝุ่นผงจาก (เครื่องปรับอากาศ)	2	3	6	<ul style="list-style-type: none"> - ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดฝุ่นที่พัดลม (Fan) ของตัวเครื่อง - ไม่ควมนั่งลงบนเตียง งดการนั่งบนเสื่อ - เปลี่ยนไส้กรอง / เปลี่ยนไส้กรองอากาศ - ใช้หน้ากากอนามัย - หมั่นทำความสะอาดตู้ปรับอากาศ
2) วัสดุสิ่งปนเปื้อนจากวัสดุ (ปูน)	2	2	6	<ul style="list-style-type: none"> - หมั่นทำความสะอาด / ใช้น้ำล้าง - สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น / ใช้ถุงมือ - งดสูบบุหรี่ / งดสูดดมควันไฟ - ใช้เครื่องปรับอากาศ

- ปฏิบัติตามทุกข้อที่แนะนำไว้

๑๑๑๑๑๑๑๑

รายชื่อพนักงาน

วันที่ เดือน ปี

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	คอเอว	BP	P / DM	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	โปรด	รายได้	สิทธิ
1	นางสาวกมล งามดี	46	202 ซ.16 ซ.10	60	150		86	121/84	80/133	HT	กรมอว	3 ปี	เจ็บ	กรมอว	1000/-	UC
2	นางสาวเสาวดี อภิสิทธิ์	34	271 ซ.16 ซ.02	80	160		93	158/95	74/106	DLP	กรมอว	3 ปี	เจ็บ	กรมอว	300/-	UC
3	นางสาวกมล งามดี	40	153 ซ.1.3 ซ.02	91	150		106	142/93	94/116	HT	กรมอว/กรมอว	6 ปี	เจ็บ	กรมอว/กรมอว	330/310	กรมอว.
4	นางสาวเสาวดี อภิสิทธิ์	42	91 ซ.16 ซ.02	67	160		68	138/85	48/109	-	กรมอว	8 ปี	เจ็บ	กรมอว	370/310	กรมอว/กรมอว
5	นาย เสวดี งามดี	28	82 ซ.16 ซ.02	70	162		87	120/100	43/148	-	กรมอว	10 ปี	เจ็บ	กรมอว	400/310	กรมอว/กรมอว
6	นางสาวเสาวดี อภิสิทธิ์	45	169 ซ.1.3 ซ.02	60	160		82	120/69	115/105	-	กรมอว	6 ปี	เจ็บ	-	300/310	UC
7	นางสาวเสาวดี อภิสิทธิ์	-	202 ซ.16 ซ.02	65	160		88	149/100	84/120	-	กรมอว	2 ปี	เจ็บ	กรมอว	400/310	กรมอว/UC
8	นางสาวกมล งามดี	35	39 ซ.3 ซ.02	65	165		85	142/93	95/126	-	กรมอว	10 ปี	เจ็บ	กรมอว	450/310	UC
9	นางสาวเสาวดี อภิสิทธิ์	25	80 ซ.1.3 ซ.02	69	165		87	120/64	93/152	-	กรมอว	2 ปี	-	-	300/310	กรมอว/กรมอว
10	นางสาวเสาวดี อภิสิทธิ์	34	39 ซ.16 ซ.02	55	166		73	124/82	89/115	-	กรมอว	6 ปี	-	-	300/310	UC
11	นางสาวเสาวดี อภิสิทธิ์	21	155 ซ.16 ซ.02	55	160		79	112/74	73/132	know ✓	กรมอว	1 ปี	-	-	320/310	UC
12	นางสาวเสาวดี อภิสิทธิ์	21	146 ซ.16 ซ.02	60	130		81	127/75	90/148	-	กรมอว	6 ปี	-	กรมอว	300/310	UC

รายชื่อพนักงาน

๑๑๒๑๑๑

วันที่ เดือน ปี

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	อุณหภูมิ	BP	P	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	วุฒิทาง	ประเภท	รายได้	สัญญา
13	โสม สิบพันธ์	28	90 ซ. 3 หนอง	72	163		93	12 ² / 74	81	-	แผนก	2 ปี	ปว	พนักงาน	21,000	ปกติ
14	อภัย อมพันธ์	38	27 ซ. 6 "	58	162		94	129 / 92	77	-	"	10	ปว	พนักงาน	21,000	"
15	สุสมิต โสมพันธ์	17	304 ซ. 6 "	65	170		84	186 / 71	91	-	"	4-5 ปี	ปว	พนักงาน	21,000	"
16	ฉันทนา ฟ้า	30	150 ซ. 6 "	60	160		83	122 / 97	63		"	2 ปี	ปว	พนักงาน	21,000	"
17	สุ -	60 ⁺		55.5			77	140 / 88	60		"	20 ⁺	ปว	พนักงาน		-
18	ฉันทนา ฟ้า		8211 ซ. 3 ฟ้า	88	170		98	170 / 100	118		แผนก	1 ปี	ปว	พนักงาน		
19	อภัย อมพันธ์		8211 ซ. 3 ฟ้า	60	156	-	82	140 / 50	102		แผนก					

122
181
121
183

ตารางที่ 1 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางกายภาพและชีวภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง			โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)	
	ไม่มี	มี	ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้รับบริการ (คน)	ไม่มีสัมผัส/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)		ร้ายแรง (3)
สิ่งคุกคามทางกายภาพ											
ความร้อน	1๑	5			✓			✓			๒
เสียงดัง (จากเครื่องรถขุดลอก แสงสว่าง เครื่องปั่น)	1๑	5			✓				✓		4
ความสั่นสะเทือน	15	๑		✓				✓			1
รังสี	17										
สิ่งคุกคามทางชีวภาพ											
แมลงที่รบกวน											
รา											
ไวรัส (โคโรนา 19)	๑๖	17			✓			✓			1
อื่นๆ											

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน ๕ ถึง ๑)

ตารางที่ 2 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางเคมี

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โภกาสการรับสัมผัส (A)				ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)	
	ไม่มี	มี	ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้รับบริการ (คน)	ไม่แน่ชัด/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)		ร้ายแรง (3)
สิ่งคุกคามทางเคมี											
1. ฝุ่น / ฝักรวม, กว ๘๐๗๐๑๑๒	10	7			✓				✓		1
2.											
3.											
4.											
5.											

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงต่ำหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 3 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางการเกษตร

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาสการรับสัมผัส (A)				ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)=(A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)	
	ไม่มี	มี	ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้รับบริการ (คน)	ไม่นานก็/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)		ร้ายแรง (3)
การยศาสตร์ (ยกของใส่รถเข็น)	-	17			✓				✓		4
ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเบี้ยว	17										
ท่าทางหรือการเคลื่อนไหวที่ผิดธรรมชาติ	17										
ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันจนมีผลต่อการบาดเจ็บกล้ามเนื้อ	17										
นั่งทำงานอยู่กับที่ตลอดเวลา โดยมีโต๊ะ/เก้าอี้ที่ไม่เหมาะสม	17										
มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ	17										
การชี้แรงดึงหรือคัมที่ดึงออกแรงมาเพื่อเคลื่อนย้ายสิ่งของ	17										
การใช้วัสดุ/อุปกรณ์ที่ไม่เหมาะสมกับอาชีพหรืออาชีพ	17										

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 4 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากการเกิดอุบัติเหตุหรือสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย

ลักษณะสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/โรคจากการรับสัมผัส (A)				ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง* (C) = (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่แน่ใจ/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)		
สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ/สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย										
การใช้อุปกรณ์/เครื่องมือที่มีความแหลม หรือคม										
การใช้เครื่องจักรกล (เครื่องจักรกลที่ใช้คนพานะ (เช่น สับ))	19	5		✓				✓	6	
การใช้ยานพาหนะ (เช่น สับ)	15	9		✓				✓	6	
การทำงานในที่สูง										
การทำงานในที่แคบ										
สภาพพื้นที่มีลักษณะลื่น										
การทำงานกับสิ่งของร้อน										
มีสิ่งกีดขวางทางเดิน										
อื่นๆ _____										

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 5 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากอศุติภัยและภัยพิบัติ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)=(A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่แน่ใจ/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
อศุติภัยและภัยพิบัติ									
การทำงานกับเครื่องกำเนิดไฟฟ้า	ไป								
การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า									
การใช้อุปกรณ์/เครื่องมือไฟฟ้า									
การทำงานกับหม้อไฟฟ้า									
การเก็บวัสดุไวไฟ เช่น ถังแก๊ส									
การใช้สารเคมี/กาชที่ติดไฟง่าย									
อื่นๆ _____									

* ระดับความเสี่ยง

ความถี่ของสิ่งคุกคามหรือความถี่ที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความถี่ที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 6 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกนาฏการรับสัมผัส (A)						ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)=(A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่พบเคส/ น้อย (1)	เกิดไปปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	รุนแรง (3)				
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม												
ความเครียด	17											
ความรุนแรงจากคนไข้หรือญาติ												
อื่นๆ												
1.												
2.												
3.												

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงที่น้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 7 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากคุณภาพอากาศ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	น้ำหนักตัว/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
คุณภาพอากาศ									
มีความรู้สึกรแออัด ี๊ดอัด									
อากาศร้อนหรือเย็นเกินไป									
มีกลิ่นฉุนของสารเคมี									
ระบบระบายอากาศไม่ดี									
มีฝุ่น	-	17		✓			✓		1
อับทึบ ฝุ่น									
พบเชื้อราตามพื้นผิว									
อื่นๆ ระบุ.....									

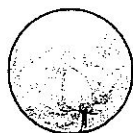
* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ข้อมูลประกอบการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพที่พบ	ผลการจัดอันดับความเสี่ยง			วิธีดำเนินการเพื่อการป้องกัน ความคุม หรือแก้ไข ปัญหาความเสี่ยงที่พบ
	ลำดับความเบี่ยง อันตราย (A)	โอกาสของการ เกิดอันตราย (B)	การจัดอันดับความเสี่ยง (A) x (B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)	
1) ภัยธรรมชาติที่งานที่ไม่ใช่ช่วงกลางวัน - ภารกิจประจำวัน - การใช้รถจักรยานยนต์ (บนเส้นทางที่ไม่ใช่เส้นทางหลัก)	3	2	6	- ฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานให้มีความรู้เกี่ยวกับภัยธรรมชาติ - งดใช้รถจักรยานยนต์ในเส้นทางที่ไม่ใช่เส้นทางหลัก - ตรวจสอบสภาพรถจักรยานยนต์ก่อนใช้งานทุกวัน - ฝึกอบรมพนักงานขับรถจักรยานยนต์ - ตรวจสอบสภาพรถจักรยานยนต์ก่อนใช้งานทุกวัน - ฝึกอบรมพนักงานขับรถจักรยานยนต์
2) ภัยพิบัติทางธรรมชาติ (เช่น แผ่นดินไหว)	2	2	4	- ฝึกอบรมพนักงานเกี่ยวกับภัยพิบัติทางธรรมชาติ - ฝึกอบรมพนักงานเกี่ยวกับภัยพิบัติทางธรรมชาติ (Earthquake) - ฝึกอบรมพนักงานเกี่ยวกับภัยพิบัติทางธรรมชาติ (Earthquake)
3) ภัยพิบัติทางเทคโนโลยี (เช่น ไฟฟ้าดับ)	2	2	4	- ฝึกอบรมพนักงานเกี่ยวกับภัยพิบัติทางเทคโนโลยี - ฝึกอบรมพนักงานเกี่ยวกับภัยพิบัติทางเทคโนโลยี (Fire Alarm) - ฝึกอบรมพนักงานเกี่ยวกับภัยพิบัติทางเทคโนโลยี (Fire Alarm)

ฝึกอบรมพนักงาน 85 คน
 ฝึกอบรมพนักงาน 55 คน
 ฝึกอบรมพนักงาน 5 คน
 ฝึกอบรมพนักงาน 5 คน
 ฝึกอบรมพนักงาน 5 คน



มูลนิธิสัมมาอาชีวะ
Summacheeva Foundation

Summa Walk 02

แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ
เผยแพร่โดยมูลนิธิสัมมาอาชีวะ

แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ

สถานที่ทำการเดินสำรวจ

- ❖ ชื่อสถานประกอบการ บริษัท ขนหลวง วิสสุธธจักรกิจ
- ❖ วันที่เดินสำรวจ 15 ต.ค. 66 เวลา 14.00 น.
- ❖ ที่อยู่สถานประกอบการ 82/1 ม.3 ต.หลวง อ.ลพบุรี จ.ลพบุรี
- ❖ หมายเลขติดต่อ 052-001169

วัตถุประสงค์ของการสำรวจ

- เพื่อสำรวจปัญหาทางด้านอาชีวอนามัยทั่วไปในสถานประกอบการ
- เพื่อวางแผนการตรวจสอบสุขภาพประจำปีตามความเสี่ยง
- เพื่อประเมินปัญหา _____ และหาหนทางแก้ไข

ผู้ทำการสำรวจ

- ❖ น.ส. โกศลพร งามสุข ตำแหน่ง พยาบาล
- ❖ นาย มนต์ งาม ตำแหน่ง ลูกจ้าง
- ❖ น.ส. ชลสงฆา วัฒนป ตำแหน่ง ลูกจ้าง
- ❖ _____ ตำแหน่ง _____

ที่อยู่และหน่วยงานของผู้ทำการสำรวจ

- ❖ ชื่อหน่วยงาน รพ. ๐๖๑ + รพ. สส. ๗๑๖๒
- ❖ ที่อยู่หน่วยงาน _____
- ❖ หมายเลขติดต่อ _____

แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ "Summa Walk 02" นี้ เหมาะสำหรับใช้บันทึกข้อมูลในการเดินสำรวจสถานประกอบการขนาดเล็ก ที่มีจำนวนพนักงานไม่มาก และมีขั้นตอนการทำงานที่ไม่สลับซับซ้อน เช่น สถานประกอบการกลุ่ม Small and Medium Enterprises (SMEs) ออกแบบโดย นพ.วิวัฒน์ เอกบูรณะวัฒน์ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ (20 มิ.ย. 2559) มูลนิธิสัมมาอาชีวะอนุญาตให้นำไปใช้ได้โดยไม่สงวนลิขสิทธิ์



มูลนิธิสัมมาอาชีวะ
Summacheeva Foundation

ผู้ประสานงานให้ข้อมูล

- ❖ นางอรุณฯ สืบสุข ตำแหน่ง เลขาบริษัท
- ❖ นางอรุณฯ สืบสุข ตำแหน่ง หุ้นส่วน

ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลสถานประกอบการ

- ❖ ประเภทธุรกิจ จำหน่ายวัสดุ / อุปกรณ์ก่อสร้าง ^{ผลิต} ที่จังหวัดสงขลา
- ❖ ผลิตภัณฑ์ที่ผลิต วัสดุ/อุปกรณ์ก่อสร้าง อิฐบล็อก
- ❖ โรงงานก่อตั้งมาเป็นระยะเวลา 13 ปี (หรือตั้งแต่ปี พ.ศ. อะไร)
- ❖ มีการปรับปรุงโรงงานครั้งล่าสุดเมื่อ 2557
- ❖ ปรับปรุงเนื่องจาก พื้นที่ในเกณฑ์ไม่เพียงพอ

ข้อมูลพนักงาน

- ❖ จำนวนพนักงานทั้งหมด 17 คน (ชาย 13 หญิง 4)
- ❖ อายุเฉลี่ยของพนักงาน 26 ปี
- ❖ อัตราการเข้าออกจากงาน (Turnover rate) 5%
- ❖ พนักงานที่อายุงานมากที่สุด 5 ปี มีจำนวน 1 คน

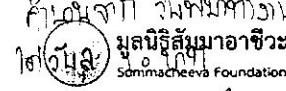
เวลาทำงานของพนักงาน

- ❖ แบ่งเป็น - กะ
 - กะเช้า 08.00 น. - 17.00 น. Overtime _____
 - กะบ่าย _____ Overtime _____
 - กะดึก _____ Overtime _____
 - ทำงาน 6 วันต่อสัปดาห์ (วัน จันทร์ ถึงวัน เสาร์)
 - ลักษณะการสลับกะ วันสลับวันหยุด 1 วัน
 - ข้อมูลอื่นๆ ค่าจ้าง 1 คน/วัน 3 ชม. 300 บาท/วัน ค่าจ้าง 1 ปี 400,450,390 บาท/ปี
> 3 ชม. 320 บาท/วัน 14 ชม. 400,450,390 บาท/ปี

สวัสดิการ

- ยูนิฟอร์ม
- รถรับ - ส่งพนักงาน
- ประกันสังคม
- ประกันชีวิต - อุบัติเหตุ - สุขภาพ
- บ้านพักหรือห้องเช่า 0 คน/คน/เดือน 50 บาท/วัน
- อาหาร
- เบี้ยเลี้ยง - เบี่ยขยัน
- อื่นๆ ค่าจ้างพนักงานคนละตามจำนวนเงิน

โบนัส: 1 ปี 500 บาท
 ค่าตอบแทน: 1 ปี 500 บาท
 2 ปี 1,000 บาท
 3-4 ปี 1,500 บาท
 5 ปี 2,000 บาท
 > 5 ปี = 0 บาท
 X 10 บาท/ปี/คน 2000 บาท



ข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

จำนวนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

- จป. วิชาชีพ _____ คน
- จป. เทคนิค / เทคนิคขั้นสูง _____ คน
- จป. บริหาร _____ คน
- จป. หัวหน้างาน _____ คน

มาตรฐานอุตสาหกรรมที่ทำ

- ISO 9000 GMP / HACCP
- ISO 14000 อย. / มอก.
- มอก. / OHSAS 18000 OTOP / ฮาลาล
- อื่นๆ _____

อุบัติเหตุ

- ❖ อุบัติเหตุครั้งร้ายแรงที่สุดที่เคยเกิดขึ้น อุปกรณ์ไฟฟ้า, เตาต้มแรงดันสูง
- ❖ เกิดขึ้นเมื่อ 2556
- ❖ สาเหตุ ขุ่นมอง ไม่สวมหมวกนิรภัย ไม่สวมรองเท้า
- ❖ การปรับปรุงแก้ไข ให้ลูกจ้างสวมหมวกนิรภัย

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)

- ที่อุดหู (Ear plugs) รองเท้านิรภัย (Safety shoes)
- ที่ครอบหู (Ear muffs) หน้ากากกันฝุ่น (Masks)
- แว่นตากันสารเคมี (Goggles) หน้ากากกรองอนุภาค
- ผ้ากันเปื้อน (Aprons) (Particulate-filter respirators)
- ถุงมือกันสารเคมี (Gloves) หน้ากากกรองสารเคมี
- ปกอกแขน (Sleeves) (Vapor-filter respirators)
- อื่นๆ _____

สุขอนามัย

- ห้องน้ำ (Toilets) ที่ล้างตา (Eye washing showers)
- อ่างล้างมือ (Sink baths) น้ำดื่ม (Drinking water)
- ห้องอาบน้ำ (Bath rooms) โรงอาหาร (Canteens)
- ที่ล้างตัว (Body washing showers) ที่สูบบุหรี่ (Smoking areas)
- อื่นๆ _____



อาชีพอนามัย

❖ ห้องพยาบาล

- ห้องพยาบาล _____
- เตียงนอนพักฟื้น _____
- ยา ฆ่าเชื้อตามมือบุคลากร _____
- รถพยาบาล _____

❖ แพทย์อาชีพเวชศาสตร์

- มีแพทย์นั่งห้องพยาบาล _____
- รายละเอียด _____

❖ พยาบาลอาชีพอนามัย

- มีพยาบาลนั่งห้องพยาบาล _____
- พยาบาลประจำหรือจ้างเป็นชั่วโมง _____
- การฝึกอบรมของพยาบาล _____
- รายละเอียด _____

❖ การตรวจสอบสุขภาพ

- การตรวจสอบสุขภาพประจำปี _____
- การตรวจสอบสุขภาพก่อนเข้างาน _____
- การตรวจสอบสุขภาพอื่นๆ _____

❖ การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ

- ยังไม่มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- รายละเอียด _____

❖ การตรวจวัดระดับสิ่งคุกคาม

- แสง (รายละเอียด) ประมาณ 150 ลมของไฟ _____
- เสียง (รายละเอียด) 130 ลมของไฟ 80-85 dB 100 ลมของไฟ 95-97.7 dB _____
- อุณหภูมิ (รายละเอียด) _____
- สารเคมี (รายละเอียด) _____
- อื่นๆ _____

❖ แผนฉุกเฉิน

- ไฟไหม้
- สารเคมีรั่ว
- อื่นๆ _____
- น้ำท่วม
- ไข้หวัดใหญ่ระบาด



การส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- โครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- โรงงานสีขาว
- โครงการเลิกบุหรี่
- กิจกรรมออกกำลังกาย
- อื่นๆ _____

กระบวนการผลิตโดยย่อ

ชื่อวัสดุ/อุปกรณ์ก่อสร้าง	โรงหล่อ/จำจึบสอก	มีที่ขบขุ่น
1) ส่วนทาสีผนัง/ฝ้าเพดาน	1) เทปูน/ทาสีผนัง/ฝ้าเพดาน/ฝ้าหลัง	1) วิศวกร/ช่างเทคนิค/ช่าง/ช่าง
2) ส่วนของเสาเข็ม	2) วิศวกร/ช่างเทคนิค/ช่าง	ช่างเทคนิค/ช่าง
3) วัสดุ	3) วิศวกร/ช่างเทคนิค/ช่าง	ช่างเทคนิค/ช่าง
4) ส่วนของฝ้าเพดาน	4) วิศวกร/ช่างเทคนิค/ช่าง	ช่างเทคนิค/ช่าง

ผลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

- 5) วิศวกร/ช่างเทคนิค/ช่าง
- 6) วิศวกร/ช่างเทคนิค/ช่าง

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
การจัดพื้นที่ (Housekeeping)	- พื้นที่ว่างบนพื้นสโตน แขนงบนพื้นหน้าห้อง/อุปกรณ์ วัสดุ 5 ส่วนที่มีอยู่ 3 ในโรงหล่อ/จำจึบสอก
ด้านความปลอดภัย (Safety)	- ใช้งานเครื่องจักรโดยไม่ใส่หน้ากาก - ใช้งานเครื่องจักรโดยไม่ใส่หน้ากาก - ใช้งานเครื่องจักร (ขบขุ่น)

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
ด้านกายภาพ (Physical)	<ul style="list-style-type: none"> - เสียงจากเครื่องผสมปูน / เครื่องอัดบล็อก - ความร้อน (ช่วงฤดูร้อน) - แอมพลิจูดของแรงสั่นสะเทือน
ด้านเคมี (Chemical)	<ul style="list-style-type: none"> - ปูน / สีจากปูนต่างๆ - กาวติดข้อ
ด้านชีวภาพ (Biological)	<ul style="list-style-type: none"> - ไรฝุ่น
ด้านการยศาสตร์ (Ergonomic)	<ul style="list-style-type: none"> - ยกของหนัก, สัมผัสค่า: 16h การปอง, ปูน, บล็อก, อิฐคก 5-10-20kg
ด้านจิตสังคม (Psychosocial)	-

รายชื่อพนักงาน *พนักงานบัญชี*

วันที่ เดือน ปี

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	อุณหภูมิ	BP	P	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	รายได้	รายได้	สิทธิ
1	ประสิทธิ์ อภิสิทธิ์	47	171 ซ. 10 ซ. 13 ซ. 1	58	156	79	100/69	71	123	หัวใจ	ช่าง	20 ปี*	-	~13,000	~12,000	ไม่มี
2	วิทย์ วิสม	46	190 ซ. 1 ซ. 100	70	170	92	135/85	108	DM	ช่าง ช่าง ช่าง	6 ปี	-	-	~12,000	~12,000	ไม่มี
3	ประสิทธิ์ อภิสิทธิ์	40	121 ซ. 2 ซ. 1 ซ. 1 ซ. 1	75	173	88	140/88	108	หัวใจ	ช่าง	13 ปี	-	-	~12,000	~12,000	ไม่มี
4	วิทย์ วิสม	43	151 ซ. 1 ซ. 1 ซ. 1	59	162	78	110/80	100	ไม่มี	ช่าง	6 ปี	-	-	~12,000	~12,000	ไม่มี
5	ประสิทธิ์ อภิสิทธิ์	38	3 ซ. 1 ซ. 1 ซ. 1	99	170	108	150/85	77	ไม่มี	ช่าง	3 ปี	-	-	~10,000	~10,000	ไม่มี
6	วิทย์ วิสม	45	169/3 ซ. 10 ซ. 1	55	170	82	167/73	126	DM, HT	ช่าง	21 ปี	-	-	~13,000	~13,000	ไม่มี
7	ประสิทธิ์ อภิสิทธิ์	29	81/1 ซ. 10 ซ. 1 ซ. 1	45	162	80	114/70	100	หัวใจ	ช่าง	1 ปี	-	-	~13,000	~13,000	ไม่มี
8	ประสิทธิ์ อภิสิทธิ์	43	56 ซ. 10 ซ. 1 ซ. 1	55	160	79	144/89	116	ไม่มี	ช่าง	15 ปี	-	-	~10,500	~10,500	ไม่มี
9	ประสิทธิ์ อภิสิทธิ์	51	56 ซ. 10 ซ. 1 ซ. 1	75	172	90	139/86	102	ไม่มี	ช่าง	24 ปี	-	-	~18,000	~18,000	ไม่มี
10	วิทย์ วิสม	48	142 ซ. 10 ซ. 1	45	160	74	154/90	124	ไม่มี	ช่าง	22 ปี	-	-	~18,000	~18,000	ไม่มี
11	ประสิทธิ์ อภิสิทธิ์	45	33 ซ. 1 ซ. 1 ซ. 1	80	166	96	136/81	76	HT, DLP	ช่าง	14 ปี	-	-	~15,000	~15,000	ไม่มี
12	วิทย์ วิสม	29	167 ซ. 7 ซ. 1	68	170	87	132/85	62	-	ช่าง	2 ปี	-	-	~10,500	~10,500	ไม่มี

P.D. 97/98 200 159 148 124 142 133 134 122 131 97

	มูลนิธิสัมมาอาชีวะ Summacheeva Foundation	Summa Walk 02 แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสถานประกอบการ เผยแพร่โดยมูลนิธิสัมมาอาชีวะ
---	---	---

แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสถานประกอบการ

สถานที่ทำการเดินทางสำรวจ

- ❖ ชื่อสถานประกอบการ บริษัท อีทีอี จำกัด
- ❖ วันที่เดินทางสำรวจ 08/05/2561 เวลา 09.00 น.
- ❖ ที่อยู่สถานประกอบการ 213 หมู่ 1 ต.หนอง 0.8๓ ซ.๒
- ❖ หมายเลขติดต่อ 0๕5-๕๕๕๕๕๕๙, 0๕๕-๕๕๕๕๕๕๗

วัตถุประสงค์ของการสำรวจ

- เพื่อสำรวจปัญหาทางด้านอาชีวอนามัยทั่วไปในสถานประกอบการ
- เพื่อวางแผนการตรวจสุขภาพประจำปีตามความเสี่ยง
- เพื่อประเมินปัญหา _____ และหาหนทางแก้ไข

ผู้ทำการสำรวจ

- ❖ น.ส. โสภิตา งามใจ ตำแหน่ง บริษัท
- ❖ น.อ.มงคล งาม ตำแหน่ง ช่าง
- ❖ _____ ตำแหน่ง _____
- ❖ _____ ตำแหน่ง _____

ที่อยู่และหน่วยงานของผู้ทำการสำรวจ

- ❖ ชื่อหน่วยงาน ร.พ. ๑๑๗
- ❖ ที่อยู่หน่วยงาน ๒๑๔ หมู่ ๑๐ ต.หนอง ๑.๑๑๑ ซ.๒
- ❖ หมายเลขติดต่อ _____

แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสถานประกอบการ "Summa Walk 02" นี้ เหมาะสำหรับใช้บันทึกข้อมูลในการเดินทางสถานประกอบการขนาดเล็ก ที่มีจำนวนพนักงานไม่มาก และมีขั้นตอนการทำงานที่ไม่สลับซับซ้อน เช่น สถานประกอบการกลุ่ม Small and Medium Enterprises (SMEs) ออกแบบโดย นพ.วิวัฒน์ เอกบูรณะวัฒน์ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ (20 มิ.ย. 2559) มูลนิธิสัมมาอาชีวะอนุญาตให้นำไปใช้ได้โดยไม่สงวนลิขสิทธิ์



ผู้ประสานงานให้ข้อมูล

- ❖ นางสาวปณิศา เกษมกิจ ตำแหน่ง ได้มีหนังสือ
- ❖ _____ ตำแหน่ง _____

ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลสถานประกอบการ

- ❖ ประเภทธุรกิจ การเกษตร จานวนการเกษตร
- ❖ ผลิตภัณฑ์ที่ผลิต ทุเรียน
- ❖ โรงงานก่อตั้งมาเป็นระยะเวลา 6 ปี (หรือตั้งแต่ปี พ.ศ. อะไร) (เปิดดำเนินการ 8๐๙ [๒๕๖๐] ๒56๐)
- ❖ มีการปรับปรุงโรงงานครั้งล่าสุดเมื่อ -
- ❖ ปรับปรุงเนื่องจาก -

ข้อมูลพนักงาน

- ❖ จำนวนพนักงานทั้งหมด 15 คน (ชาย 12 หญิง 3)
- ❖ อายุเฉลี่ยของพนักงาน 41.6 ปี
- ❖ อัตราการเข้าออกจกงาน (Turnover rate) ประมาณร้อยละ ๒๐ ปี ๒๐๑๖ ถึง ๒ ปี
- ❖ พนักงานที่อายุงานมากที่สุด 52 ปี มีจำนวน 1 คน

เวลาทำงานของพนักงาน

- ❖ แบ่งเป็น 1 กะ
- กะเช้า 08.๐๐น. - 17.๐๐น. Overtime ไม่มีเวลา ๑๐.๐๐น. - ๑๖.๐๐น. ๕๕ นาที/วัน
- กะบ่าย _____ Overtime 17.๐๐น. - 18.๐๐น.
- กะดึก _____ Overtime _____
- ทำงาน _____ วันต่อสัปดาห์ (วัน _____ ถึงวัน _____)
- ลักษณะการสลับกะ _____
- ข้อมูลอื่นๆ ไม่มีค่าจ้าง OT ~ 10,000 - 15,000 บาท / ชั่วโมง / ชั่วโมง

สวัสดิการ

- ยูนิฟอร์ม
- รถรับ - ส่งพนักงาน
- ประกันสังคม
- ประกันชีวิต - อุบัติเหตุ - สุขภาพ
- บ้านพักหรือห้องเช่า มี
- อาหาร มี
- เบี้ยเลี้ยง - เบี้ยขยัน
- อื่นๆ ไม่มีเงิน 5๐๐ บาท
แรงงานจ้างของ 5๐๐ บาท.

ข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

จำนวนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

- จป. วิชาชีพ _____ คน
 จป. เทคนิค / เทคนิคขั้นสูง _____ คน
 จป. บริหาร _____ คน
 จป. หัวหน้างาน _____ คน

มาตรฐานอุตสาหกรรมที่ทำ

- ISO 9000 GMP / HACCP
 ISO 14000 อย. / มอก.
 มอก. / OHSAS 18000 OTOP / ฮาลาล

☑ อื่นๆ ใบอนุญาติจากกรมเจ้าท่า

อุบัติเหตุ

- ❖ อุบัติเหตุร้ายแรงที่สุดที่เคยเกิดขึ้น นิ้วหัวแม่มือขวา งด 1 ข้อ
 ❖ เกิดขึ้นเมื่อ ปี 2562
 ❖ สาเหตุ โดนมีด สลับประดก
 ❖ การปรับปรุงแก้ไข _____

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)

- ที่อุดหู (Ear plugs) รองเท้านิรภัย (Safety shoes)
 ที่ครอบหู (Ear muffs) ☑ หน้ากากกันฝุ่น (Masks)
 แว่นตากันสารเคมี (Goggles) หน้ากากกรองอนุภาค
 ผ้ากันเปื้อน (Aprons) (Particulate-filter respirators)
 ถุงมือกันสารเคมี (Gloves) หน้ากากกรองสารเคมี
 ปกแขน (Sleeves) (Vapor-filter respirators)
 อื่นๆ หมวกนิรภัย _____

สุขอนามัย

- ห้องน้ำ (Toilets) ที่ล้างตา (Eye washing showers)
 อ่างล้างมือ (Sink baths) ☑ น้ำดื่ม (Drinking water)
 ห้องอาบน้ำ (Bath rooms) ☑ โรงอาหาร (Canteens)
 ที่ล้างตัว (Body washing showers) ☑ ที่สูบบุหรี่ (Smoking areas)
 อื่นๆ _____

อาชีพอนามัย

❖ ห้องพยาบาล

- ห้องพยาบาล _____
- เตียงนอนพักฟื้น _____
- ยา ยาลดไข้ _____
- รถพยาบาล _____

❖ แพทย์อาชีพเวชศาสตร์

- มีแพทย์นั่งห้องพยาบาล _____
- รายละเอียด _____

❖ พยาบาลอาชีพอนามัย

- มีพยาบาลนั่งห้องพยาบาล _____
- พยาบาลประจำหรือจ้างเป็นชั่วโมง _____
- การฝึกอบรมของพยาบาล _____
- รายละเอียด _____

❖ การตรวจสอบสุขภาพ

- การตรวจสอบสุขภาพประจำปี ตามลัทธิ ปกดี แล่ล.ร.ม. _____
- การตรวจสอบสุขภาพก่อนเข้างาน _____
- การตรวจสอบสุขภาพอื่นๆ _____

❖ การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ

- ยังไม่มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- รายละเอียด _____

❖ การตรวจวัดระดับสิ่งคุกคาม

- แสง (รายละเอียด) ใน office (ใกล้หลอด) 33lx, 10x, 25lx, 10x
- เสียง (รายละเอียด) เครื่องจักร 95-95 dB, เครื่องปรับอากาศ 85-95 dB
- อุณหภูมิ (รายละเอียด) _____
- สารเคมี (รายละเอียด) _____
- อื่นๆ _____

❖ แผนฉุกเฉิน

- ไฟไหม้
- น้ำท่วม
- สารเคมีรั่ว
- ไข้หวัดใหญ่ระบาด
- อื่นๆ _____



การส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- โครงการอนุรักษ์การไต่ยืน
- โรงงานสีขาว
- โครงการเลิกบุหรี่
- กิจกรรมออกกำลังกาย
- อื่นๆ _____

กระบวนการผลิตโดยย่อ



1) เก็บเศษวัสดุ เศษสารจากแม่พิมพ์ / บนเครื่องจักร เครื่องแม่พิมพ์ เครื่องขึ้นรูป และอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง ดูจากภาพ

2) บรรจุใส่ถุง ๕๐ กิโลกรัม และใส่ถุงพลาสติก / ถุง / หนัก ๑๐๐ กิโลกรัม บรรจุ / ลงถัง

3) บรรจุใส่เป็นกอง, ๕๐ กิโลกรัม หรือ ๑๐๐ กิโลกรัม

* การบรรจุ ไม่ใส่ถุงพลาสติก เป็นถุง ๑๐๐ กิโลกรัม / ๑๐๐ กิโลกรัม / ๑๐๐ กิโลกรัม

ผลการเดินสำรวจสถานประกอบการ



สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
การจัดพื้นที่ (Housekeeping)	- วัสดุข้างทาง โលง ไม่ใส่ใส่ที่วางวาง - จัดพื้นที่ทางเดินให้โล่ง
ด้านความปลอดภัย (Safety)	- ใช้งานเครื่องจักร / อุปกรณ์ (รถแม่พิมพ์) (เครื่องขึ้นรูป / เครื่องขึ้นรูป) - ใช้งานแม่พิมพ์

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
ด้านกายภาพ (Physical)	- เสียง เครื่องจักรกล 92-95 dB - เครื่องตัดเหล็ก 85-95 dB
ด้านเคมี (Chemical)	- ฝุ่น
ด้านชีวภาพ (Biological)	-
ด้านการยศาสตร์ (Ergonomic)	- office = ฝุ่นคังงานหนัก
ด้านจิตสังคม (Psychosocial)	-



ตารางที่ 1 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางกายภาพและชีวภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)				ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)	
	ใหม่	มี	พนักงาน/ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้บริหาร (คน)	ไม่คาดคิด/น้อย (1)	เกิดขึ้นกลาง (2)	เกิดขึ้นมาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)		ร้ายแรง (3)
สิ่งคุกคามทางกายภาพ											
ความร้อน											
เสียงดัง	19	3				✓			✓		6
แสงสว่าง		9			✓			✓			1
ความสั่นสะเทือน		9			✓			✓			1
รังสี											
สิ่งคุกคามทางชีวภาพ											
แมลงที่รบกวน											
รา											
ไวรัส	โคโรนา-19										
อื่นๆ										

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 2 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางเคมี

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่เกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
สิ่งคุกคามทางเคมี									
1. ฝุ่น	9	13	✓				✓		2
2.									
3.									
4.									
5.									

* ระดับความเสี่ยง

ความถี่ของกิจกรรมหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 3 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางการเกษตร

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง* (C) = (A) x (B) (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่แน่นอน/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
การย่ำย่ำ									
ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก	12	3		✓			✓		4
ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเบี้ยวตัว									
ท่าทางหรือการเคลื่อนไหวที่ไม่ธรรมชาติ									
ยืน/นั่งทำงานอยู่ใกล้กับที่ตัดออกจนมีผลต่อการบาดเจ็บกล้ามเนื้อ									
นั่งทำงานอยู่ใกล้กับรถลอบเวลา โดยมิได้ใช้/									
เก้าอี้ที่ไม่เหมาะสม									
มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ									
การใช้แรงดึงหรือดันที่ต้องออกแรงมาก									
เพื่อเคลื่อนย้ายสิ่งของ									
การใช้วัสดุ/อุปกรณ์ที่ไม่เหมาะสมกับกรทำงาน									
หรืออื่น									

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่อมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 4 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากการเกิดอุบัติเหตุหรือสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/โรคจากการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง* (C)=(A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่เกิด/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ/สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย									
การใช้อุปกรณ์/เครื่องมือที่มีความแหลม หรือคม	19	3		✓			✓	✓	6
การใช้เครื่องจักรกล	19	3		✓			✓	✓	6
การใช้งานพาดมะ (Piling and load)	13	9	✓				✓	✓	2
การทำงานในที่สูง (Height work)	11	4	✓				✓	✓	2
การทำงานในที่ต่ำแคบ									
สภาพพื้นที่ที่มีลักษณะลื่น									
การทำงานกับสิ่งของร้อน									
มีสิ่งกีดขวางทางเดิน									
อื่นๆ _____									

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงที่น้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 5 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากอัคคีภัยและภัยพิบัติ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง* (C)=(A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่ปกติ/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
อัคคีภัยและภัยพิบัติ									
การทำงานกับเครื่องกำเนิดไฟฟ้า									
การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า							/		
การใช้อุปกรณ์เครื่องมือไฟฟ้า (เช่น) ไขควง	19	3		✓					4
การทำงานกับหม้อไฟฟ้า									
การเก็บวัสดุไวไฟ เช่น ถังแก๊ส									
การใช้สารเคมี/ก๊าซที่ติดไฟง่าย									
อื่นๆ									

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความตึงเครียดรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 6 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง			โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C) = (A) x (B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี		ไม่หนัก/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม	ไม่มี	ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้รับบริการ (คน)							
ความเครียด		} 15								
ความรุนแรงจากคนไข้หรือญาติ										
อื่นๆ										
1.										
2.										
3.										

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 7 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากคุณภาพอากาศ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โทกาศการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่ปกติ/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
คุณภาพอากาศ									
มีความรู้สึกรแอด อึดอัด									
อากาศร้อนหรือเย็นเกินไป									
มีกลิ่นของสารเคมี									
ระบบระบายอากาศไม่ดี									
มีฝุ่น	9	13		✓			✓		2
อัปทาบ ฝุ่น									
พบเชื้อราตามพื้นผิว									
อื่นๆ ระบุ.....									

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ข้อสรุปจากการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพที่พบ	ผลการจัดอันดับความเสี่ยง			วิธีดำเนินการเพื่อการป้องกัน ความคุ้มครอง หรือแก้ไข ปัญหาความเสี่ยงที่พบ
	ลำดับความเป็นอันตราย (A)	โอกาสของการเกิดอันตราย (B)	การจัดอันดับความเสี่ยง = (A) x (B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)	
1) สัมผัสกับสารเคมีที่เป็นพิษร้ายแรง (กรณีของผงซักฟอก, กรณีสูดดมควันพิษจากเครื่องยนต์)	3	2	6	<ul style="list-style-type: none"> - ระวังการสัมผัสกับสารเคมีที่เป็นพิษร้ายแรง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี - ระวังการสูดดมควันพิษจากเครื่องยนต์ - ระวังการสัมผัสกับสารเคมีที่เป็นพิษร้ายแรง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี - ระวังการสัมผัสกับสารเคมีที่เป็นพิษร้ายแรง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี - ระวังการสัมผัสกับสารเคมีที่เป็นพิษร้ายแรง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี
2) การสูดดมฝุ่นผง	3	3	6	<ul style="list-style-type: none"> - ระวังการสูดดมฝุ่นผง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี - ระวังการสูดดมฝุ่นผง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี - ระวังการสูดดมฝุ่นผง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี - ระวังการสูดดมฝุ่นผง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี
3) การสูดดมกลิ่นเหม็น	3	3	6	<ul style="list-style-type: none"> - ระวังการสูดดมกลิ่นเหม็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี - ระวังการสูดดมกลิ่นเหม็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี - ระวังการสูดดมกลิ่นเหม็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี - ระวังการสูดดมกลิ่นเหม็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี

- 3) การสูดดมกลิ่นเหม็น (ค่าความเสี่ยง) 3 x 3 = 6
- การสูดดมกลิ่นเหม็น (ค่าความเสี่ยง) 3 x 3 = 6
- ระวังการสูดดมกลิ่นเหม็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี
 - ระวังการสูดดมกลิ่นเหม็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี
 - ระวังการสูดดมกลิ่นเหม็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี
 - ระวังการสูดดมกลิ่นเหม็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่มีการใช้สารเคมี

รายชื่อพนักงาน ภาค ๑ แผนแม่โต

วันที่ เดือน ปี

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอมเอว	BP	พ/ด/ค	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	ปวศ	รายได้	สิทธิ
1	นายสุเทพ นามศิริกุล	44	49 ม.2 ต.ท่าทราย	52	150		81	107/65	107/	ไม่มี	พนักงาน	~ 20 ปี	ไม่มี	พนักงาน	~ 9000	พนักงาน
2	นายสุวิมล นามศิริกุล	24	91 ม.2 ต.ท่าทราย	43	156		66	103/65	86/90	ไม่มี	"	1 ปี	"	พนักงาน	~ 7000	พนักงาน
3	นายสุวิมล นามศิริกุล	36	46 ม.4 ต.ท่าทราย	40	171		84	121/78	83/108	ไม่มี	พนักงาน	11 ปี	พนักงาน	พนักงาน	30000	พนักงาน
4	นายสุวิมล นามศิริกุล	31	3 ม.7 ต.ท่าทราย	46	148		72	110/70	92/98	Hepatitis B (มีผล)	พนักงาน	9 ปี	พนักงาน	พนักงาน	~ 9000	พนักงาน
5	นายสุวิมล นามศิริกุล	20	151 ม.12 ต.ท่าทราย	58	158		82	144/92	116/86	ไม่มี	พนักงาน	1 ปี	พนักงาน	พนักงาน	~ 9000	พนักงาน
6	นายสุวิมล นามศิริกุล	29	87 ม.12 ต.ท่าทราย	40	150		92	121/74	86/107	ไม่มี	พนักงาน	3 ปี	พนักงาน	พนักงาน	~ 9000	พนักงาน
7	นายสุวิมล นามศิริกุล	27	365 ม.7 ต.ท่าทราย	49	150		67	108/78	70/107	ไม่มี	พนักงาน	5 ปี	พนักงาน	พนักงาน	~ 9000	พนักงาน
8	นายสุวิมล นามศิริกุล	43	214 ม.7 ต.ท่าทราย	50	150		70	122/70	74/104	ไม่มี	พนักงาน	4 ปี	พนักงาน	พนักงาน	~ 9000	พนักงาน
9	นายสุวิมล นามศิริกุล	33	110 ม.9 ต.ท่าทราย	56	153		78	113/75	83/106	ไม่มี	พนักงาน	6 ปี	พนักงาน	พนักงาน	~ 9000	พนักงาน
10	นายสุวิมล นามศิริกุล	39	301 ม.1 ต.ท่าทราย	60	160		79	109/74	75/98	ไม่มี	พนักงาน	5 ปี	พนักงาน	พนักงาน	~ 9000	พนักงาน
11	นายสุวิมล นามศิริกุล	31	52/1 ม.11 ต.ท่าทราย	52	166		82	115/76	89/102	ไม่มี	พนักงาน	5 ปี	พนักงาน	พนักงาน	~ 9000	พนักงาน
12	นายสุวิมล นามศิริกุล	34	45/1 ม.1 ต.ท่าทราย	63	157		92	113/77	74/119	ไม่มี	พนักงาน	1 ปี	พนักงาน	พนักงาน	~ 8000	พนักงาน

รายชื่อพนักงาน

วันที่ เดือน ปี

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอยมือ	BP	P	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	โรค	รายได้	สัญญา
13	น.ส. พิเศษ บุญดี	49	157 ม.1 ม.วัดชัย	50	155		86	141/94	72	เบาหวาน	ช่างยนต์	2 ปี	ไม่มี	ไม่มี	~8000	ไม่มี DTM 107
14	น.ส.นิรมล สิริพานใจ	36	293 ม.1 ม.วัดชัย	52	150		74	138/90	90	ไม่มี	ช่างยนต์	3 ปี	ไม่มี	ไม่มี	~7500	ไม่มี DTM 108
15	น.ส. ศรอน ศิริพันธ์	27	2 ม.9 ม.วัดชัย	54	155		76	130/96	87	ไม่มี	ช่างยนต์	2 ปี	ไม่มี	ไม่มี	~7000	ไม่มี DTM 82
16	น.ส. ปวีณา ศิริพันธ์	34	75 ม.9 ม.วัดชัย	50	140		82	119/79	86	ไม่มี	ช่างยนต์	1 ปี	ไม่มี	ไม่มี	~6000	ไม่มี DTM 109
17	น.ส.นิรมล ศิริพันธ์	42	252 ม.1 ม.วัดชัย	55	175		85	140/77	92	ไม่มี	ช่างยนต์	4 ปี	ไม่มี	ไม่มี	~9000	ไม่มี DTM 124
18	น.ส.นิรมล ศิริพันธ์	42	11 ม.9 ม.วัดชัย	53	144		81	130/78	86	ไม่มี	ช่างยนต์	1 ปี	ไม่มี	ไม่มี	~7500	ไม่มี DTM 93
19	น.ส. ปวีณา ศิริพันธ์	29	217/1 ม.12 ม.วัดชัย	46	153		68	88/58	94	ไม่มี	ช่างยนต์	2 ปี	ไม่มี	ไม่มี	~15000	ไม่มี DTM 99
20	น.ส. นิรมล ศิริพันธ์	28	11 ม.5 ม.วัดชัย	64	165		79	126/74	90	ไม่มี	ช่างยนต์	1 ปี	ไม่มี	ไม่มี	~12000	ไม่มี DTM 94
21	น.ส. ศรอน ศิริพันธ์	23	338/1 ม.14 ม.วัดชัย	44	145		74	102/75	96	ไม่มี	ช่างยนต์	1 ปี	ไม่มี	ไม่มี	~7000	ไม่มี DTM 104
22	น.ส. นิรมล ศิริพันธ์	34	217/1 ม.9 ม.วัดชัย	65	164		90	151/105	121	ไม่มี	ช่างยนต์	14 ปี	ไม่มี	ไม่มี	~9000	ไม่มี DTM 107

Validated

รายชื่อพนักงาน

วันที่ เดือน ปี

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	BP	P	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	โรค	รายได้	สิทธิ
23	พ.ด. ใหญ่บุญ ใหญ่บุญ	44	104 หมู่ 5 ต. ทุ่งโพธิ์	54	146	101	62	117/77	90	-	ช่างเชื่อม	7 ปี	-	ไม่มี	334	ไม่มี
24	พ.ด. บุญใจ ใหญ่บุญ	44	120 ม. 12 ต. ทุ่งโพธิ์	63	170	134	62	126/62	85	-	ช่างเชื่อม	1 ปี	-	ไม่มี	ไม่มี	ไม่มี
25	พ.ด. บุญใจ ใหญ่บุญ	29	107 ม. 10 ต. ทุ่งโพธิ์	60	160	88	62	124/67	69	-	ช่างเชื่อม	6 ปี	-	ไม่มี	394	ไม่มี
26	พ.ด. บุญใจ ใหญ่บุญ	20	80 ม. 1 ต. ทุ่งโพธิ์	45	148	63	64	116/62	63	-	ช่างเชื่อม	1 ปี	-	ไม่มี	272	ไม่มี
27	พ.ด. บุญใจ ใหญ่บุญ	35	122 ม. 10 ต. ทุ่งโพธิ์	49	153	102	71	119/74	72	-	ช่างเชื่อม	5 ปี	-	ไม่มี	313	ไม่มี
28	พ.ด. บุญใจ ใหญ่บุญ	25	129 ม. 10 ต. ทุ่งโพธิ์	76	176	97	94	127/121	88	HT	ช่างเชื่อม	5 ปี	-	ไม่มี	200	ไม่มี
29	พ.ด. บุญใจ ใหญ่บุญ	22	180 ม. 9 ต. ทุ่งโพธิ์	52	160	100	74	126/67	69	-	ช่างเชื่อม	9 ปี	-	ไม่มี	393	ไม่มี
30	พ.ด. บุญใจ ใหญ่บุญ	20	141 ม. 5 ต. ทุ่งโพธิ์	51	162	105	72	123/74	78	-	ช่างเชื่อม	2 ปี	-	ไม่มี	398	ไม่มี
31	พ.ด. บุญใจ ใหญ่บุญ	21	53 ม. 5 ต. ทุ่งโพธิ์	52	165	104	71	122/59	75	-	ช่างเชื่อม	1 ปี	-	ไม่มี	360	ไม่มี
32	พ.ด. บุญใจ ใหญ่บุญ	23	103 ม. 5 ต. ทุ่งโพธิ์	54	156	67	71	124/66	80	-	ช่างเชื่อม	9 ปี	-	ไม่มี	350	ไม่มี

รายชื่อพนักงาน

วันที่ เดือน ปี

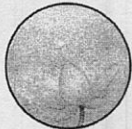
ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอยนิ้ว	BP	P/DN	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	ประกัน	รายได้	สิทธิ
33	ก.ธ. อภิชาติพงศ์ สุขุมทรัพย์	26	3 ร. 11 ต. อ. ภูเก็ต อ. ภูเก็ต	55	140		83	98/82	89/99	ปกติ	คห./อ.ร.ร.ภูเก็ต	5 ปี 6 ม.	ปกติ	ประกันชีวิต	5000	ก.บ.ช.
34	ก.ธ. อภิชาติพงศ์ สุขุมทรัพย์	39	275 ร. 1 ต. อ. ภูเก็ต อ. ภูเก็ต	55	155		76	135/78	73/118	ปกติ	คห./อ.ร.ร.ภูเก็ต	1 ปี	ปกติ	ประกันชีวิต	3000	ก.บ.ช.
35	ก.ธ. นิตยารัตน์ นนทศิริ	29	23 ร. 12 ต. อ. ภูเก็ต อ. ภูเก็ต	56	160		69	122/70	90/118	ปกติ	คห./อ.ร.ร.ภูเก็ต	1 ปี	ปกติ	ประกันชีวิต	7500	ก.บ.ช.
36	ก.ธ. อภิชาติพงศ์ สุขุมทรัพย์	27	614 ร. 2 ต. นนทบุรี อ. นนทบุรี	56	149		79	111/58	83/85	โรคประจำตัว	คห./อ.ร.ร.ภูเก็ต	6 ปี	อุบัติเหตุ	ประกันชีวิต	4000	ก.บ.ช.
37	ก.ธ. อภิชาติพงศ์ สุขุมทรัพย์	33	103 ร. 2 ต. นนทบุรี อ. นนทบุรี	62	153		87	138/88	84/100	ปกติ	คห./อ.ร.ร.ภูเก็ต	6 ปี	อุบัติเหตุ	ประกันชีวิต	9000	ก.บ.ช.

กน Akey/นพจก
OT 50B/น.

รายชื่อพนักงาน

วันที่ เดือน ปี

ที่	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI	รอบเอว	BP	P	โรคประจำตัว	แผนก	ระยะเวลา	อุบัติเหตุ	ประจำ	รายได้	สิทธิ
28	น.ส. อริสรา ศรีธรรมวิทย์	19	70/2 น. 10 น. วิเศษ (เชียงใหม่)	42	155		59	104/74	90	ปกติ	อำนวยการ	1 ปี	ปกติ	พจนานุกรม พจนานุกรม	27000	ประกัน DCA
29	นางสาว อริสรา	40	89 น. 9 น. วิเศษ	57	150		84	126/82	81	ปกติ	อำนวยการ	17 ปี	อุบัติเหตุ รถจักรยาน	พจนานุกรม พจนานุกรม	29000	ประกัน DCA
40	น.ส. อริสรา ศรีธรรมวิทย์	32	107 น. 9 น. วิเศษ	53	150		84	101/82	66	ปกติ	อำนวยการ	7 ปี	อุบัติเหตุ รถจักรยาน	พจนานุกรม	24000	ประกัน DCA

 มูลนิธิสัมมาอาชีวะ Summacheeva Foundation	Summa Walk 02 แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ เผยแพร่โดยมูลนิธิสัมมาอาชีวะ
--	--

แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ

สถานที่ทำการเดินสำรวจ

- ❖ ชื่อสถานประกอบการ โครตสาหกรรมเมโทร
- ❖ วันที่เดินสำรวจ 15 ธ.ค. 2566 เวลา 09.30 น.
- ❖ ที่อยู่สถานประกอบการ บ้านเมโทร 2.1 ต. ปรังสี อําเภอลําปาง 21.
- ❖ หมายเลขติดต่อ 085-6233295

วัตถุประสงค์ของการสำรวจ

- เพื่อสำรวจปัญหาทางด้านอาชีวอนามัยทั่วไปในสถานประกอบการ
- เพื่อวางแผนการตรวจสอบสุขภาพประจำปีตามความเสี่ยง
- เพื่อประเมินปัญหา _____ และหาหนทางแก้ไข

ผู้ทำการสำรวจ

- ❖ น.ส. แสงนิษา นวมใจ ตำแหน่ง บุคลากร
- ❖ น.ศ. มงคล เกว ตำแหน่ง นักก.
- ❖ _____ ตำแหน่ง _____
- ❖ _____ ตำแหน่ง _____

ที่อยู่และหน่วยงานของผู้ทำการสำรวจ

- ❖ ชื่อหน่วยงาน _____
- ❖ ที่อยู่หน่วยงาน _____
- ❖ หมายเลขติดต่อ _____

แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ "Summa Walk 02" นี้ เหมาะสำหรับใช้บันทึกข้อมูลในการเดินสำรวจสถานประกอบการขนาดเล็ก ที่มีจำนวนพนักงานไม่มาก และมีขั้นตอนการทำงานที่ไม่สลับซับซ้อน เช่น สถานประกอบการกลุ่ม Small and Medium Enterprises (SMEs) ออกแบบโดย นพ.วิวัฒน์ เอกบูรณะวัฒน์ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ (20 มิ.ย. 2559) มูลนิธิสัมมาอาชีวะอนุญาตให้นำไปใช้ได้โดยไม่สงวนลิขสิทธิ์

ผู้ประสานงานให้ข้อมูล

- ❖ ภาคเอกชน วิศวะไมรวรวัลย์ ตำแหน่ง วิศวกรปฏิบัติการด้านวิศวกรเกษตร
- ❖ นส พงษ์ศักดิ์ ภัครดีารัง ตำแหน่ง วิศวกรปฏิบัติงานด้านประมง
และปศุสัตว์

ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลสถานประกอบการ

- ❖ ประเภทธุรกิจ มูลนิธิโครงการหลวง รัชกาลที่ 9
- ❖ ผลิตภัณฑ์ที่ผลิต ส่งเสริมพัฒนาอาชีพปลูกผัก ไข่ไก่ ไข่สด (CEAP)
- ❖ โรงงานก่อตั้งมาเป็นระยะเวลา 2539 ปี (หรือตั้งแต่ปี พ.ศ. อะไร) พ.ศ. 2539 27 ปี
- ❖ มีการปรับปรุงโรงงานครั้งล่าสุดเมื่อ 2555
- ❖ ปรับปรุงเนื่องจาก งบประมาณ / งบประมาณจากมูลนิธิ คค หลวง ส่วนกลาง

ข้อมูลพนักงาน

- ❖ จำนวนพนักงานทั้งหมด 54 คน (ชาย 14 หญิง 40)
- ❖ อายุเฉลี่ยของพนักงาน 25-30 ปี
- ❖ อัตราการเข้าออกจากงาน (Turnover rate) _____
- ❖ พนักงานที่อายุงานมากที่สุด 40 ปี มีจำนวน 5 คน

เวลาทำงานของพนักงาน

- ❖ แบ่งเป็น 1 กะ
 - กะเช้า 08.00-17.00 น. Overtime ไม่มี
 - กะบ่าย _____ Overtime _____
 - กะดึก _____ Overtime _____
 - ทำงาน _____ วันต่อสัปดาห์ (วัน _____ ถึงวัน _____)
 - ลักษณะการสลับกะ _____
 - ข้อมูลอื่นๆ ค่าจ้างในล. 250 บาท (ทำงานไม่เต็ม 8 ชม.)

สวัสดิการ

- ยูนิฟอร์ม บ้านพักหรือห้องเช่า
- รถรับ - ส่งพนักงาน ○ อาหาร
- ประกันสังคม นครินทร์ เบี้ยเลี้ยง - เบี้ยขยัน 2 เท่า ช่วงเทศกาล
- ประกันชีวิต - อุบัติเหตุ - สุขภาพ อื่นๆ สมรท. 40 บาท / 6 วัน / 600 บาท



ข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

จำนวนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

- จป. วิชาชีพ _____ คน
 จป. เทคนิค / เทคนิคขั้นสูง _____ คน
 จป. บริหาร _____ คน
 จป. หัวหน้างาน _____ คน

มาตรฐานอุตสาหกรรมที่ทำ

- ISO 9000 GMP / HACCP
 ISO 14000 อย. / มอก.
 มอก. / OHSAS 18000 OTOP / ฮาลาล
 อื่นๆ _____

อุบัติเหตุ

- อุบัติเหตุครั้งร้ายแรงที่สุดที่เคยเกิดขึ้น ล้งชกฉกใส่ประตูลูกจ๊าว (เชือก 3 เซม)
 เกิดขึ้นเมื่อ 2566
 สาเหตุ เงืองล้งสูงเกินไป
 การปรับปรุงแก้ไข ไม่เงืองสูงเกินไปรับ

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)

- ที่อุดหู (Ear plugs) รองเท้านิรภัย (Safety shoes)
 ที่ครอบหู (Ear muffs) หน้ากากกันฝุ่น (Masks)
 แว่นตากันสารเคมี (Goggles) หน้ากากกรองอนุภาค
 ผ้ากันเปื้อน (Aprons) (Particulate-filter respirators)
 ถุงมือกันสารเคมี (Gloves) หน้ากากกรองสารเคมี
 ปกอกแขน (Sleeves) (Vapor-filter respirators)
 อื่นๆ _____

สุขอนามัย

- ห้องน้ำ (Toilets) ที่ล้างตา (Eye washing showers)
 อ่างล้างมือ (Sink baths) น้ำดื่ม (Drinking water)
 ห้องอาบน้ำ (Bath rooms) โรงอาหาร (Canteens)
 ที่ล้างตัว (Body washing showers) ที่สูบบุหรี่ (Smoking areas)
 อื่นๆ ล้งชกไม่ใส่ถุงมือทำความสะอาด



อาชีพอนามัย

❖ ห้องพยาบาล

- ห้องพยาบาล _____
- เตียงนอนพักฟื้น _____
- ยา ฉีดวัคซีนป้องกัน _____
- รถพยาบาล _____

❖ แพทย์อาชีพเวชศาสตร์

- มีแพทย์นั่งห้องพยาบาล _____
- รายละเอียด _____

❖ พยาบาลอาชีพอนามัย

- มีพยาบาลนั่งห้องพยาบาล _____
- พยาบาลประจำหรือจ้างเป็นชั่วโมง _____
- การฝึกอบรมของพยาบาล _____
- รายละเอียด _____

❖ การตรวจสอบสุขภาพ

- การตรวจสอบสุขภาพประจำปี สถานศึกษา ปี ๖๕ _____
- การตรวจสอบสุขภาพก่อนเข้างาน _____
- การตรวจสอบสุขภาพอื่นๆ _____

❖ การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ

- ยังไม่มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- รายละเอียด _____

❖ การตรวจวัดระดับสิ่งคุกคาม

- แสง (รายละเอียด) ใน office แสงมค่า 187 - 240 lux _____
- เสียง (รายละเอียด) _____
- อุณหภูมิ (รายละเอียด) _____
- สารเคมี (รายละเอียด) ไม้ ไม้แปะ ฝาผนัง ผนังคอนกรีต _____
- อื่นๆ _____

❖ แผนฉุกเฉิน

- ไฟไหม้
- สารเคมีรั่ว
- อื่นๆ _____
- น้ำท่วม
- ไข้หวัดใหญ่ระบาด



การส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- โครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- โรงงานสีขาว
- โครงการเลิกบุหรี่
- กิจกรรมออกกำลังกาย
- อื่นๆ _____

กระบวนการผลิตโดยย่อ

เบเกอรี่ (พืชน้ำขจรปลูก)	โรงคุ้มน้ำตาล (โดยหน่วยงานของกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ)
1) เครื่องปั้นเบเกอรี่	1) โรงอบ/ขนมปัง/ขนมปัง
2) น้ำจืดอัดลงในภาชนะพลาสติก	2) เครื่องอัดน้ำผลไม้/น้ำผลไม้
3) หยดเมล็ดลงไปหลอม (ภาชนะ)	3) เครื่องอัดน้ำผลไม้/น้ำผลไม้
4) นำมาวางไว้ในตู้เย็น	4) ตู้เย็น/ตู้แช่
5) รดน้ำ ช.ข จากน้ำ เบเกอรี่น้ำจืด	5) น้ำจืด 5-7 kg
6) นำใส่กล่องบรรจุภัณฑ์	6) บรรจุภัณฑ์ - ขวดพลาสติก 1 ลิตร

ผลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
การจัดพื้นที่ (Housekeeping)	- โรงคุ้มน้ำตาล/ ไลน์การผลิต ทั่วขวาง จัดพื้นที่ทางเดินคนทำงาน One-way - โฉมหน้าทั่วขวาง มีคนทำงาน
ด้านความปลอดภัย (Safety)	- ฟ้าผ่ากับคนงาน (มีเครื่องเล่นไฟฟ้าสูง)) - ฟ้าผ่ากับคนงาน (บนหลังคา)

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
ด้านกายภาพ (Physical)	- แสง ใน office
ด้านเคมี (Chemical)	- มีสิ่งปนเปื้อนจากโต๊ะคอมพิวเตอร์ / ควันสารเคมีต่าง ๆ โดยอยู่ในห้องปิด
ด้านชีวภาพ (Biological)	- เชื้อโรค ไวรัส แบคทีเรียต่าง ๆ
ด้านการยศาสตร์ (Ergonomic)	<ul style="list-style-type: none"> - ยืนนาน ๆ เวลา 1 ชม แยก 1 ชม, 1 ชม แยก 1 ชม ~ 3-4 ชม ต่อวัน - นาน ๆ ก้มหน้าเวลา 10-15 นาที (เวลา 1 ชม แยก 1 ชม 10-15 นาที) - ยกของ 5-7 kg (บ่อย)
ด้านจิตสังคม (Psychosocial)	- ไม่มี



ตารางที่ 1 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางกายภาพและชีวภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่ปกติ/น้อย (1)	เกิดขึ้นปานกลาง (2)	เกิดขึ้นมาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
สิ่งคุกคามทางกายภาพ									
ความร้อน									
เสียงดัง									
แสงสว่าง									
ความสั่นสะเทือน									
รังสี									
สิ่งคุกคามทางชีวภาพ									
แมลงที่รบกวน									
รา									
ไวรัส โคโรนา		40							4
อื่นๆ									

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 2 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางเคมี

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/โรคจากการรับสัมผัส (A)				ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่ปกติ/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)		
สิ่งคุกคามทางเคมี										
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 3 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางการยศาสตร์

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาสการรับสัมผัส (A)				ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)		
การยศาสตร์										
ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่หนักเกินไปมาก		4	26	✓				✓	4	
ออกแรงยกของค้ำทำทางบิดเบี้ยวตัว										
ท่าทางหรือการเคลื่อนไหวที่ผิดปกติ										
ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันจนมีผลต่อการบาดเจ็บกล้ามเนื้อ (150-180/บรรลุนั่งทำงานอยู่กับที่ตลอดเวลา โดยมีโต๊ะ/เก้าอี้ที่ไม่เหมาะสม			26	✓				✓	4	
มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ										
การใช้แรงดึงหรือดันที่ต้องออกแรงมากเพื่อเคลื่อนย้ายสิ่งของ										
การใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ไม่เหมาะสมกับอาชีพหรืออาชีพ										

* ระดับความเสี่ยง

- ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2)
- ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4)
- ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 4 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากการเกิดอุบัติเหตุหรือสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ/สภาพ การทำงานที่ไม่ปลอดภัย									
การใช้อุปกรณ์/เครื่องที่มีความ แหลม หรือคม		21		✓			✓		4
การใช้เครื่องมือจักรกล									
การใช้ยานพาหนะ (งูหวัดง)		9		✓			✓		4
การทำงานในที่สูง									
การทำงานในที่คับแคบ									
สภาพพื้นที่สัมผัสพิษอันตราย									
การทำงานกับสิ่งของร้อน									
มีสิ่งกีดขวางทางเดิน									
อื่นๆ _____									

* ระดับความเสี่ยง

ความเสียงเล็กน้อยหรือความเสียงข้อมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสียงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสียงสูงหรือ ความเสียงที่ข้อมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 5 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากอศัลยกรรมและภัยพิบัติ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C) = (A) x (B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่คาดคิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
อศัลยกรรมและภัยพิบัติ									
การทำงานกับเครื่องกำเนิดไฟฟ้า	-								
การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า									
การใช้อุปกรณ์/เครื่องมือไฟฟ้า									
การทำงานกับหม้อไอน้ำ									
การเก็บวัตถุไวไฟ เช่น ถังแก๊ส									
การใช้สารเคมี/ก๊าซที่ติดไฟง่าย									
อื่นๆ _____									

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 6 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม									
ความเครียด	1								
ความรุนแรงจากคนไข้หรือญาติ									
อื่นๆ									
1.									
2.									
3.									

* ระดับความเสี่ยง

ความถี่ของลักษณะหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 7 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากคุณภาพอากาศ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่คาดคิด/ น้อย (1)	เกิดขึ้นปาน กลาง (2)	เกิดขึ้นมาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
คุณภาพอากาศ									
มีความรู้สึกรแอ้อด อึดอัด	-								
อากาศร้อนหรือเย็นเกินไป									
มีกลิ่นเหม็นของสารเคมี									
ระบบระบายอากาศไม่ดี									
มีฝุ่น									
อับทึบ ชื้น									
พบเชื้อราตามพื้นผิว									
อื่นๆ ระบุ.....									

* ระดับความเสี่ยง

ความถี่ของกิจกรรมหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ข้อสรุปจากการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพที่พบ	ผลการจัดอันดับความเสี่ยง			วิธีดำเนินการเพื่อการป้องกัน ความคุม หรือแก้ไข ปัญหาความเสี่ยงที่พบ
	ลำดับความเป็นอันตราย (A)	โอกาสของการเกิดอันตราย (B)	การจัดอันดับความเสี่ยง = (A) x (B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)	
1) สัมผัสการขาดสารอาหารของสมาชิก / ผู้ดูแลผู้ปฏิบัติงาน	2	2	4	- ตรวจสุขภาพผู้ปฏิบัติงานเป็นประจำ และ ให้สมาชิกดูแลสุขภาพของตนเอง - รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และ ดื่มน้ำสะอาด - งดสูบบุหรี่ และ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ - งดเล่นกีฬาหนักๆ และ งดออกกำลังกายหนักๆ - งดดื่มยาเสพติด และ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
2) สัมผัสการขาดสารอาหารของสมาชิก / ผู้ดูแลผู้ปฏิบัติงาน	2	2	4	- ตรวจสุขภาพผู้ปฏิบัติงานเป็นประจำ และ ให้สมาชิกดูแลสุขภาพของตนเอง - รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และ ดื่มน้ำสะอาด - งดสูบบุหรี่ และ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ - งดเล่นกีฬาหนักๆ และ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ตารางที่ 1 การประเมินความเสียหายทางสุขภาพกายภาพและสุขภาพจิต

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)					ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)	
	ไม่มี	มี	ผู้ปฏิบัติงาน (คน)	ผู้รับบริการ (คน)	ไม่นานเกิด/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)		
สิ่งคุกคามทางกายภาพ												
ความร้อน (จากการระบาย)	4	1			✓					✓		2
เสียงดัง	2	3			✓				✓			1
แสงสว่าง	5											
ความสั่นสะเทือน	2	3			✓				✓			1
รังสี	5											
สิ่งคุกคามทางชีวภาพ												
แบคทีเรีย		2	3		✓				✓			1
รา												
ไวรัส												
อื่นๆ												

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 2 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางเคมี

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/โรค			ระดับความเป็นอันตราย			ระดับความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่หนัก/น้อย (1)	เกิดได้ปานกลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
สิ่งคุกคามทางเคมี									
1. ผู้บริโภคจากแพคเกจยาพิษ	4	1	✓				✓		2
2.									
3.									
4.									
5.									

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2)
 ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4)
 ความเสี่ยงสูงหรือความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 3 การประเมินความเสียหายทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางการเกษตร

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/				ระดับความเป็นอันตราย			ระดับความเสียหาย * (C) = (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่เกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)		
การยศาสตร์										
ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก	3	9		✓				✓		4
ออกแรงยกของตั้งท่าทางบิดเบี้ยวตัว	5									
ท่าทางหรือการเคลื่อนไหวที่สิ้นเปลือง	5									
ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันจนมีผลต่อการบาดเจ็บกล้ามเนื้อ	1	4		✓				✓		4
นั่งทำงานอยู่กับที่ตลอดเวลา โดยมิได้ใช้/แก้อ้าไม่เหมาะสม	5									
มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ	3	9		✓			✓			2
การใช้แรงดึงหรือดันที่ต้องออกแรงมากเพื่อเคลื่อนย้ายสิ่งของ	5									
การใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ไม่เหมาะสมกับการใช้อุปกรณ์	5									

* ระดับความเสียหาย

ความเสียหายเล็กน้อยหรือความเสียหายที่อมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสียหายปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสียหายสูงหรือความเสียหายที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 4 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากการเกิดอุบัติเหตุหรือสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง* (C)=(A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่มากนัก/น้อย (1)	เกิดขึ้นปานกลาง (2)	เกิดขึ้นมาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ/สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย การใช้อุปกรณ์/เครื่องมือที่มีความแหลม หรือคม									
การใช้เครื่องจักรกล [เครื่องผสมดิน]	2	3		/			/		4
การใช้น้ำมันพ่นละ - เครื่องปั่นสารพิษ									
การทำงานในที่สูง									
การทำงานในที่ลับตา	3	2		/			/		4
สภาพพื้นที่มีลักษณะลื่น									
การทำงานกับสิ่งของร้อน									
มีสิ่งกีดขวางทางเดิน									
อื่นๆ _____									

* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 5 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากอ็อกซิเจนและก๊าซพิษ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาศการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C) = (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่คาดคิด/น้อย (1)	เกิดขึ้นปานกลาง (2)	เกิดขึ้นมาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
อ็อกซิเจนและก๊าซพิษ									
การทำงานกับเครื่องกำเนิดไฟฟ้า									
การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า									
การใช้อุปกรณ์เครื่องมือไฟฟ้า (เช่น เครื่องเชื่อม)	1	3	/			/			1
การทำงานกับหม้อไอน้ำ									
การเก็บวัตถุไวไฟ เช่น ถังแก๊ส									
การใช้สารเคมี/ก๊าซที่ติดไฟง่าย									
อื่นๆ _____									

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 6 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โศกาสการรับสัมผัส (A)				ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง* (C) = (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่คาดคิด/น้อย (1)	เกิดขึ้นปานกลาง (2)	เกิดขึ้นบ่อย (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)		
สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม										
ความเครียด	5									
ความรุนแรงจากคนไข้หรือญาติ										
อื่นๆ										
1.										
2.										
3.										

* ระดับความเสี่ยง
 ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 7 การประเมินความเสียหายจากคุณภาพอากาศ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/				ระดับความเป็นอันตราย			ระดับ ความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) (สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2))
	ไม่มี	มี	ไม่คาด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)		
คุณภาพอากาศ										
มีความรู้เกี่ยวกับแอ๊ด อี๊ด	5									
อากาศร้อนหรือเย็นเกินไป										
มีกลิ่นของสารเคมี										
ระบบระบายอากาศไม่ดี										
มีฝุ่น	4	1	✓					✓		2
อับทึบ ฝ้า										
พบเชื้อราตามผนัง										
อื่นๆ ระบุ.....										

* ระดับความเสี่ยง

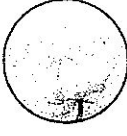
ความเสียหายเล็กน้อยหรือความเสียหายที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2) ความเสียหายปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4) ความเสียหายสูงหรือ ความเสียหายที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ข้อสรุปจากการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพที่พบ	ผลการจัดอันดับความเสี่ยง			วิธีดำเนินการเพื่อการป้องกัน ความคุม หรือแก้ไข ปัญหาความเสี่ยงที่พบ
	ลำดับความเป็นอันตราย (A)	โอกาสของการเกิดอันตราย (B)	การจัดอันดับความเสี่ยง = (A) x (B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)	
1) ฝุ่นจากการก่อสร้าง	2	2	4	1) งดสูบบุหรี่จากที่ทำงาน 2) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ 3) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ 4) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ
2) เสียงรบกวน / ควันหรือกลิ่นจากเครื่องจักร / ควันหรือกลิ่นจากเครื่องจักร (โดยเฉพาะอย่างยิ่ง)	2	2	4	1) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ 2) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ 3) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ 4) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ

1) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ
 2) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ
 3) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ
 4) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ

5) งดสูบบุหรี่ในที่สาธารณะ

	มูลนิธิสัมมาอาชีวะ Summacheeva Foundation	Summa Walk 02 แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ เผยแพร่โดยมูลนิธิสัมมาอาชีวะ
---	---	--

แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ

สถานที่ทำการเดินสำรวจ

- ❖ ชื่อสถานประกอบการ ทางบริษัทปัทมา
- ❖ วันที่เดินสำรวจ 24/11/66 เวลา 09.30 น.
- ❖ ที่อยู่สถานประกอบการ 71 ม. 9 ต.บ้านกลาง อ.ธวัช 821
- ❖ หมายเลขติดต่อ 085-7075059

วัตถุประสงค์ของการสำรวจ

- เพื่อสำรวจปัญหาทางด้านอาชีวอนามัยทั่วไปในสถานประกอบการ
- เพื่อวางแผนการตรวจสุขภาพประจำปีตามความเสี่ยง
- เพื่อประเมินปัญหา _____ และหาหนทางแก้ไข

ผู้ทำการสำรวจ

- ❖ ร.ส. เกศรินทร์ พจนเจี ตำแหน่ง นักวิชาการสังคม
- ❖ ร.ส. อวาทฉล อ.พ. ตำแหน่ง พชก
- ❖ _____ ตำแหน่ง _____
- ❖ _____ ตำแหน่ง _____

ที่อยู่และหน่วยงานของผู้ทำการสำรวจ

- ❖ ชื่อหน่วยงาน ร.ม. ๕๐๗
- ❖ ที่อยู่หน่วยงาน 254 ม. 1๐ ต.บ้านกลาง อ.ธวัช 821
- ❖ หมายเลขติดต่อ 053-462095 ๗/๐ 3/2

แบบบันทึกข้อมูลการเดินทางสำรวจสถานประกอบการ "Summa Walk 02" นี้ เหมาะสำหรับใช้บันทึกข้อมูลในการเดินสำรวจสถานประกอบการขนาดเล็ก ที่มีจำนวนพนักงานไม่มาก และมีขั้นตอนการทำงานที่ไม่สลับซับซ้อน เช่น สถานประกอบการกลุ่ม Small and Medium Enterprises (SMEs) ออกแบบโดย นพ.วิวัฒน์ เอกบูรณะวัฒน์ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ (20 มิ.ย. 2559) มูลนิธิสัมมาอาชีวะอนุญาตให้นำไปใช้ได้โดยไม่สงวนลิขสิทธิ์



ผู้ประสานงานให้ข้อมูล

- ❖ นางสาว อภิญญา งาม ตำแหน่ง หน. รพ. สจ. ป่าเมรุมาศกลาง
- ❖ นางจิรฉัตร ลิ้มทอง ตำแหน่ง ช่างอว

ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลสถานประกอบการ

- ❖ ประเภทธุรกิจ ครัวเรือน (ชุมชน)
- ❖ ผลิตภัณฑ์ที่ผลิต กางเกงขาสั้น
- ❖ โรงงานก่อตั้งมาเป็นระยะเวลา ~ 20 ปี (หรือตั้งแต่ปี พ.ศ. อะไร)
- ❖ มีการปรับปรุงโรงงานครั้งล่าสุดเมื่อ 5 ปี
- ❖ ปรับปรุงเนื่องจาก ชุมชนสถานที่ผลิตกางเกงขาสั้น (เจิมศิวแค)

ข้อมูลพนักงาน

- ❖ จำนวนพนักงานทั้งหมด 6 คน (ชาย 1 หญิง 5)
- ❖ อายุเฉลี่ยของพนักงาน 48 ปี
- ❖ อัตราการเข้าออกจากงาน (Turnover rate) จ้างวันละวัน
- ❖ พนักงานที่อายุงานมากที่สุด 67 ปี มีจำนวน 1 คน

เวลาทำงานของพนักงาน

- ❖ แบ่งเป็น 1 กะ
- กะเช้า 08.00 น. - 17.00 น. Overtime -
- กะบ่าย - Overtime -
- กะดึก - Overtime -
- ทำงาน 6 วันต่อสัปดาห์ (วัน จันทร์ ถึงวัน เสาร์)
- ลักษณะการสลับกะ -
- ข้อมูลอื่นๆ ถ้ามีเรื่องอะไรให้แจ้ง จ.ศ. กับ อภิญญา ตำแหน่งเป็นภรรยา จำนวนเงินที่ได้แต่ละวัน ขึ้นอยู่

สวัสดิการ

- กับจำนวนเงิน ~ แจนทป็นกางเกงขาสั้น 1 กวด (100 ชิ้น) = 10 บาท, 1 วันจ่ายค่าจ้าง ~ 20-30 บาท/วัน
 9-16 ค่าจ้าง 200-300 บาท / วัน
- ยูนิฟอร์ม ~ แจนทป็นกางเกงขาสั้น 1 กวด ~ 80 บาท บ้านพักหรือห้องเช่า
 - รถรับ - ส่งพนักงาน 1 วันจ่าย ~ 3 กวด ~ 240 บาท / วัน ○ อาหาร
 - ประกันสังคม ~ จ้างคนเข้า 10000 ชิ้น 150 บาท ○ เบี้ยเลี้ยง - เบี้ยขยัน
 - ประกันชีวิต - อุบัติเหตุ - สุขภาพ ○ อื่นๆ UC ทั้งหมด



ข้อมูลความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

จำนวนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

- จป. วิชาชีพ _____ คน
- จป. เทคนิค / เทคนิคขั้นสูง _____ คน
- จป. บริหาร _____ คน
- จป. หัวหน้างาน _____ คน

มาตรฐานอุตสาหกรรมที่ทำ

- ISO 9000 GMP / HACCP
- ISO 14000 อย. / มอก.
- มอก. / OHSAS 18000 OTOP / ฮาลาล
- อื่นๆ _____

อุบัติเหตุ

- ❖ อุบัติเหตุครั้งร้ายแรงที่สุดที่เคยเกิดขึ้น คนไข้มือหัก / เศษผงที่ปนมา ถึงดินเหนียว
- ❖ เกิดขึ้นเมื่อ จำไม่ได้
- ❖ สาเหตุ ดินเหนียวมีเศษไม้ / เศษผงปนมา เวลาขุดขึ้นทำไม่สะอาด
- ❖ การปรับปรุงแก้ไข กำหนดชั้นปูน ลวดลวดปูนใหม่ ๒ ครั้ง

อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)

- ที่อุดหู (Ear plugs) รองเท้านิรภัย (Safety shoes)
- ที่ครอบหู (Ear muffs) หน้ากากกันฝุ่น (Masks)
- แว่นตากันสารเคมี (Goggles) หน้ากากกรองอนุภาค
- ผ้ากันเปื้อน (Aprons) (Particulate-filter respirators)
- ถุงมือกันสารเคมี (Gloves) หน้ากากกรองสารเคมี
- ปลอกแขน (Sleeves) (Vapor-filter respirators)
- อื่นๆ ถุงมือกันไฟ

สุขอนามัย

- ห้องน้ำ (Toilets) ที่ล้างตา (Eye washing showers)
- อ่างล้างมือ (Sink baths) น้ำดื่ม (Drinking water)
- ห้องอาบน้ำ (Bath rooms) โรงอาหาร (Canteens)
- ที่ล้างตัว (Body washing showers) ที่สูบบุหรี่ (Smoking areas)
- อื่นๆ _____



อาชีพอนามัย

❖ ห้องพยาบาล

- ห้องพยาบาล _____
- เตียงนอนพักฟื้น _____
- ยา _____
- รถพยาบาล _____

❖ แพทย์อาชีพเวชศาสตร์

- มีแพทย์นั่งห้องพยาบาล _____
- รายละเอียด _____

❖ พยาบาลอาชีพอนามัย

- มีพยาบาลนั่งห้องพยาบาล _____
- พยาบาลประจำหรือจ้างเป็นชั่วโมง _____
- การฝึกอบรมของพยาบาล _____
- รายละเอียด _____

❖ การตรวจสุขภาพ

- การตรวจสุขภาพประจำปี _____
- การตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน _____
- การตรวจสุขภาพอื่นๆ _____

❖ การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพ

- ยังไม่มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- มีการวิเคราะห์อย่างเป็นระบบ
- รายละเอียด _____

❖ การตรวจวัดระดับสิ่งคุกคาม

- แสง (รายละเอียด) _____
- เสียง (รายละเอียด) เครื่องผสมสีในหน้า ความดัง 27 dB (ช่วง 15-30 Hz)
เครื่องมือ (มอเตอ) ~ 79 dB.
- อุณหภูมิ (รายละเอียด) _____
- สารเคมี (รายละเอียด) _____
- อื่นๆ เสียงในช่องเก็บน้ำ

❖ แผนฉุกเฉิน

- ไฟไหม้
- สารเคมีรั่ว
- อื่นๆ _____
- น้ำท่วม
- ไข้หวัดใหญ่ระบาด



การส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion)

- โครงการอนุรักษ์การได้ยิน
- โรงงานสีขาว
- โครงการเลิกบุหรี่
- กิจกรรมออกกำลังกาย
- อื่นๆ _____

กระบวนการผลิตโดยย่อ

- 1) ฆ่าเชื้อเมล็ดงาหมักโดยนำไปแช่ในน้ำที่ 90 องศาเซลเซียส 2 ชั่วโมง
- 2) ฆ่าเชื้อเมล็ดงาที่เคลือบด้วยน้ำร้อน + อยุ่ในอุณหภูมิ 15-30 องศาเซลเซียส
- 3) ฆ่าเชื้อเมล็ดงาที่เคลือบด้วยน้ำร้อน + อยุ่ในอุณหภูมิ 15-30 องศาเซลเซียส + อยุ่ในอุณหภูมิ 200 องศาเซลเซียส - 300 องศาเซลเซียส (เพื่อลดความชื้น) 28 ชม/สัปดาห์ ในเวลา 20-35 นาที
- 4) ฆ่าเชื้อตาก 20 องศาเซลเซียส 1 ชั่วโมง
- 5) ฆ่าเชื้อเตาเผา 1 ชั่วโมง
- 6) นำเมล็ดงาไปผสมในสโตน แล้วนำไปอบที่อุณหภูมิ 100 องศาเซลเซียส (ใส่เตาอบ) แล้ว

ผลการเดินสำรวจสถานประกอบการ

- 7) ทุบเมล็ดงา/ใส่เตาอบ (นำเมล็ดงาไปอบที่ 200 องศาเซลเซียส - 300 องศาเซลเซียส) 28 ชม/สัปดาห์ ในเวลา 20-35 นาที
- 8) ฆ่าเชื้อตาก 20 องศาเซลเซียส 1 ชั่วโมง
- 9) นำเมล็ดงาไปผสมในสโตน แล้วนำไปอบที่อุณหภูมิ 100 องศาเซลเซียส (ใส่เตาอบ) แล้ว

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
การจัดพื้นที่ (Housekeeping)	<ul style="list-style-type: none"> - พื้นที่บริเวณรอบๆ โรงงานยังไม่สะอาด มีเศษวัสดุ - มีถังขยะที่สกปรก
ด้านความปลอดภัย (Safety)	<ul style="list-style-type: none"> - อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลไม่ครบถ้วน - มีถังขยะที่สกปรก - ทุบเมล็ดงาด้วยมือ

สิ่งคุกคาม (Hazards)	รายละเอียด (Details)
ด้านกายภาพ (Physical)	<p>- เสียงจากเครื่องจักร = 72 dB เสียงลมเครื่องปั่น 78 dB</p> <ul style="list-style-type: none"> - ปั่นจากเครื่องปั่น - ไม่นั่งสูงทำงานปั่น
ด้านเคมี (Chemical)	<p>- ควันจากเครื่องปั่น</p>
ด้านชีวภาพ (Biological)	<p>- ใบคางคก, ไข่ไก่คางคก, ไข่ไก่ขี้หนู, ไข่ไก่ขี้หมู (แอนติบอดี สมบูรณ์คุณภาพ)</p>
ด้านการยศาสตร์ (Ergonomic)	<ul style="list-style-type: none"> - นั่งนาน (ปั่น) ทำเอมซ่า - นั่งนานเข้าหน้า - ยกของหนัก อาจแพทโนโลยี ~ 3-5 kg - ขนถ่ายของ ~ 10 kg
ด้านจิตสังคม (Psychosocial)	<p>- 100 ชิ้น / 20 นาที (ปั่น) อุปกรณ์ของใจในราคา</p>

